

Le VPH :

Foire aux questions

Quelques faits en bref :

- Plus de 80 % des personnes qui ont eu des contacts sexuels contractent une infection par le virus du papillome humain (VPH) au cours de leur vie.
- Près de la moitié des femmes sont infectées par leur premier partenaire sexuel.
- 90 % des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes.
- Très peu de personnes qui ont le VPH sont atteintes du cancer.

Le VPH

Qu'est-ce que le VPH?

Le VPH :

- est un virus courant qui se transmet sexuellement;
- peut provoquer des verrues génitales;
- ne présente généralement aucun signe ni symptôme;
- peut causer des changements cellulaires anormaux pouvant entraîner le cancer du col de l'utérus;
- peut causer le cancer du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, de la bouche et de la gorge;
- disparaît souvent de lui-même. Seul un petit nombre d'infections par le VPH se transforment en cancer

Est-ce que le VPH est la seule cause du cancer du col de l'utérus?

Le VPH est à l'origine du cancer du col de l'utérus dans 99,7 % des cas.

Comment ai-je attrapé le VPH?

Le VPH se transmet d'une personne à une autre au cours de relations sexuelles actuelles ou passées (y compris dans les cas d'abus sexuel). On entend par relations sexuelles notamment :

- des relations orales, génitales ou anales;
- des rapports sexuels avec des jouets sexuels.

Le VPH peut se transmettre par les personnes de n'importe quel genre.

Est-ce que les condoms protègent contre le VPH?

Les condoms peuvent fournir une certaine protection contre le VPH et d'autres infections sexuellement transmissibles.

Cependant, comme le VPH se transmet facilement par contact intime avec la peau d'une personne infectée, les condoms ne protègent pas complètement contre le VPH.

Je suis enceinte. Est-ce que je vais transmettre le VPH à mon bébé?

Il est rare qu'une femme enceinte transmette le VPH à son bébé. Le VPH risque davantage d'être transmis au bébé si la femme a des verrues génitales au moment de l'accouchement par voie génitale.

Est-ce que le fait d'avoir le VPH a une incidence sur mes chances de devenir enceinte?

Le fait d'avoir le VPH n'a pas d'incidence sur vos chances de devenir enceinte.

Est-ce que le VPH touche les gens de certains groupes d'âge?

Même si le VPH est plus courant chez les personnes plus jeunes, il peut affecter les hommes et les femmes à n'importe quel âge. Le virus peut rester dans le corps pendant de longues années sans causer de problèmes.

J'ai eu des verrues génitales. Est-ce que cela veut dire que je vais être atteinte du cancer du col de l'utérus?

Pas nécessairement. Les types de VPH qui causent des verrues génitales ne sont pas les mêmes que ceux qui entraînent le cancer du col de l'utérus. Il est possible d'avoir plus d'un type de VPH en même temps, y compris celui qui cause des verrues génitales et celui qui est à l'origine du cancer du col de l'utérus.

RÉSULTATS ET TRAITEMENT

Est-ce que le résultat anormal de mon test de Pap signifie que j'ai le VPH?

Un résultat anormal au test de Pap signifie que l'on a observé des changements cellulaires anormaux sur le col de votre utérus. Il est probable que vous ayez été infectée par le VPH. Cela ne signifie pas que vous avez ou que vous aurez le cancer du col de l'utérus. Cependant, il faut faire plus de tests pour savoir si vous avez besoin d'un traitement.

Comment traite-t-on le VPH?

On peut éliminer les verrues génitales et les cellules anormales mais il n'existe pas de remède contre le VPH. Un fournisseur de soins de santé peut traiter les verrues par l'un des moyens suivants :

- produits chimiques;
- chirurgie au laser;
- azote liquide;
- crème qui augmente la capacité du corps à lutter contre le VPH.

On peut traiter les cellules anormales du col de l'utérus au cours d'une colposcopie (examen du col utérin) par l'un des moyens suivants :

- cryochirurgie;
- chirurgie au laser;
- LEEP (technique d'excision électrochirurgicale à l'anse, c'est-à-dire avec un instrument en forme de boucle).

Comment puis-je savoir si le traitement éliminera complètement le VPH?

Il n'est pas possible de le savoir. Le VPH peut rester inactif et causer des changements anormaux plus tard dans la vie. Après la colposcopie, continuez de vous faire tester régulièrement pour le dépistage du cancer du col de l'utérus.

PARTENAIRE

Comment puis-je savoir qui m'a transmis le VPH?

Il est impossible de le savoir. Le risque de contracter le VPH se présente avec toute nouvelle relation sexuelle. La plupart des gens qui ont eu des contacts sexuels attrapent le virus à un moment donné.

Je n'ai eu de rapports sexuels qu'avec des femmes. Comment ai-je pu attraper le VPH?

Le VPH peut se transmettre de n'importe quelle personne à n'importe quelle autre personne, que votre partenaire soit un homme ou une femme.

J'ai le même partenaire depuis de nombreuses années. Comment ai-je pu attraper le VPH?

Il est impossible de savoir quand vous avez attrapé le VPH ou qui vous l'a transmis. Quelqu'un peut être infecté par le VPH pendant de nombreuses années et ne présenter de changements anormaux que bien plus tard. Vous-même ou votre partenaire pouvez avoir été infectés par un partenaire précédent et cette infection peut ne devenir « active » que maintenant. Le fait d'avoir le VPH ne signifie pas que vous-même ou votre partenaire avez eu d'autres partenaires récemment.

Que dois-je dire à mon partenaire? Est-ce qu'il faut que je lui dise?

Parler de votre infection par VPH à votre partenaire est une décision personnelle. Le virus fait souvent partie intégrante de l'activité sexuelle. Il est probable que votre partenaire ait aussi eu le VPH mais qu'il n'en soit pas conscient. Le fait d'avoir le virus ne signifie pas que vous-même ou votre partenaire avez des contacts sexuels en dehors de votre relation. Quelqu'un peut l'avoir pendant de nombreuses années avant qu'il ne cause de problèmes.

Est-ce que mon partenaire devrait se faire tester? Traiter?

Il n'existe pas de test de dépistage du VPH pour les

hommes. La plupart des infections disparaissent d'elles-mêmes. On recommande le test de Pap tous les trois ans pour la plupart des femmes de 21 à 69 ans. Ce test peut détecter les cellules anormales sur le col utérin attribuables au VPH.

Une fois traitée, comment puis-je savoir si je vais contracter une autre infection par le VPH?

C'est impossible de le savoir. Il se peut qu'une infection courante cause des changements anormaux plus tard dans la vie. Il se peut aussi que vous contractiez une nouvelle infection par le VPH si vous êtes exposée au virus. Les infections sont souvent liées à l'activité sexuelle et la plupart disparaissent d'elles-mêmes.

Est-ce que je devrais passer un test de Pap chaque fois que j'ai un nouveau partenaire?

Non. La plupart des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes.

Quand le virus ne disparaît pas, il prend généralement entre 10 et 20 ans pour se transformer en cancer du col de l'utérus. Effectué tous les trois ans, le test de Pap donne le temps au corps de se débarrasser d'une infection par le VPH. Il permet aussi de détecter les changements anormaux dans le col utérin avant qu'ils se transforment en cancer.

Est-ce que je peux passer un test de dépistage du VPH?

Le test de dépistage du VPH n'est pas financé au Manitoba.

VACCIN CONTRE LE VPH

Est-ce que je devrais me faire vacciner maintenant que je sais que j'ai eu le VPH?

Les personnes qui ont déjà été exposées au VPH peuvent encore bénéficier des avantages du vaccin parce qu'il est peu probable qu'elles aient été exposées à tous les types de VPH couverts par le vaccin. Se faire vacciner contre le VPH est une décision personnelle. Prenez rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé pour parler de la meilleure chose à faire dans votre cas.

Si je me suis fait vacciner contre le VPH, est-ce que je dois encore passer régulièrement des tests de dépistage?

Le vaccin contre le VPH ne protège pas contre tous les types de VPH pouvant causer le cancer du col de l'utérus. Même si on vous l'a administré, il est important de continuer à passer régulièrement le test de dépistage du cancer du col utérin.

Le saviez-vous?

Vous pouvez demander à obtenir les résultats de votre test de Pap en ligne auprès de CervixCheck à :

GetCheckedManitoba.ca/cervix-sendresults.html