HPV:
Frequently Asked Questions

Quick Facts:

- Over 80% of people who have ever had sexual contact will have a human papillomavirus (HPV) infection during their lifetime.
- Nearly half of women get an HPV infection from their first sex partner.
- 90% of HPV infections go away on their own.
- Very few people who have HPV get cancer.

HPV

What is HPV?

HPV:

- is a common sexually transmitted disease.
- can cause genital warts.
- usually has no signs or symptoms.
- can cause abnormal cell changes which can lead to cervical cancer.
- can cause cancer of the vagina, vulva, penis, anus, mouth and throat.
- often goes away on its own. Only a small number of HPV infections turn into cancer.

Is HPV the only cause of cervical cancer?

HPV is the cause of cervical cancer in 99.7% of cases.

How did I get HPV?

HPV passes from person to person through current or past sexual contact (including sexual abuse). Sexual contact includes:

- oral, genital, and/or rectal skin to skin contact, or
- sex with shared sex toys.

HPV can pass to and from people of all genders.

Do condoms protect against HPV?

Condoms can provide some protection against HPV and other sexually transmitted infections. However, because HPV is easily spread via skin-to-skin contact, condoms cannot guarantee complete protection from HPV.

I'm pregnant. Will I give HPV to my baby?

It is rare for a pregnant woman to pass HPV to her baby. HPV is more likely to pass to a baby if a woman has an outbreak of genital warts at the time of vaginal birth.

Will having HPV affect my chance of getting pregnant?

Having HPV will not affect your chances of getting pregnant.

Does HPV affect people in certain age groups?

While HPV is more common in younger people, HPV can affect men and women at any age. HPV can stay in the body for many years and not cause problems.

I have had genital warts. Does this mean I will get cervical cancer?

Not necessarily. The types of HPV that cause genital warts are not the same types of HPV that cause cervical cancer. It is possible to have more than one type of HPV at a time, including HPV that causes genital warts and HPV that causes cervical cancer.

RESULTS AND TREATMENT

Does my abnormal Pap test result mean that I have HPV?

An abnormal Pap test result means that abnormal cell changes caused by HPV were found on your cervix. It is likely that you have had an HPV infection. It does not mean you have cervical cancer or will get cervical cancer. However, more testing is required to see if you need treatment.

What do the HPV results mean?

A **normal** result means that high-risk HPV was not detected in the sample. At this time, you are low risk for cervical cancer.

An **abnormal** result means that one ore more types of high-risk HPV were detected in the sample. You need to be seen by a colposcopist in a colposcopy clinic. Most people who have high-risk HPV and are seen in a colposcopy clinic will not get cervical cancer.

How does HPV get treated?

Genital warts and abnormal cell changes can be removed, but the HPV virus cannot be cured. Genital warts can be treated by a healthcare provider using:

- chemicals
- laser surgery
- liquid nitrogen, or
- a cream that boosts the body's ability to fight against the HPV virus.

Abnormal cervical cells can be treated in colposcopy with:

- cryosurgery,
- laser surgery
- LEEP (loop electrosurgical excision procedure).

CancerCare Manitoba
ActionCancerManitoba
BreastCheck CervixCheck ColonCheck

1-855-95-CHECK
Screening@cancercare.mb.ca
cancercare.mb.ca/screening

X-SH-HPV-FAQ-EF 2022.07

HPV: Frequently Asked Questions

How do I know the treatment will get all the HPV?
You won't know. HPV can lie dormant (or hide) and cause abnormal changes later in life. After being released from colposcopy, continue with regular cervical cancer screening.

PARTNERS

How do I know who gave me HPV?
You cannot know who gave you HPV. With each new sexual contact, there is a risk of getting HPV. Most people who have ever had sexual contact will have HPV at some point.

I've only had sex with females. How did I get HPV?
HPV can spread between any two people. It does not matter if you have a male or female partner.

I have been with the same partner for many years. How did I get HPV?
There is no way to know when you got HPV or who gave it to you. A person can have HPV for many years and not show abnormal changes until later in life. You or your partner may have HPV from a previous partner, and that infection may only now be "active". Having HPV does not mean that you or your partner have had other recent partners.

What do I tell my partner? Do I have to tell my partner?
Talking to your partner about your HPV infection is an individual decision. HPV is often a normal part of being sexually active. It is likely that your partner has also had HPV, but is not aware. Having HPV does not mean that you or your partner is having sexual contact outside of your relationship. A person can have HPV for many years before it causes problems.

Should my partner get tested? Treated?
There is no HPV test for males. Most HPV infections go away on their own. Pap tests are recommended every three years for most women age 21-69. Pap tests can find abnormal cells on the cervix caused by HPV.

Once I am treated, how do I know I won't get another HPV infection?
You don't. It is possible that a current infection may cause abnormal changes later in life. It is also possible that you may get a new HPV infection if you are exposed to HPV. HPV infections are common with sexual activity. Most HPV infections go away on their own.

Should I get a Pap test every time I have a new partner?
No. Most HPV infections go away on their own. When HPV does not go away, it usually takes 10-20 years to grow into cervical cancer. Screening with the Pap test every three years gives the body time to clear an HPV infection. It also allows abnormal changes on the cervix to be found before they turn into cancer.

HPV VACCINE

Should I get the vaccine now that I know that I have had HPV?
People who have already been exposed to HPV may still benefit from receiving the HPV vaccine because it is unlikely that they have been exposed to all types of HPV covered in the vaccine. Getting the HPV vaccine is a personal decision. Make an appointment with your healthcare provider to talk about what is right for you.

If I've had the HPV vaccine, do I still need regular screening?
The HPV vaccine does not protect against all types of HPV that can cause cervical cancer. Even if you have had the HPV vaccine, it is important to continue with regular cervical cancer screening.

You can request your cervical cancer screening result at **cancercare.mb.ca/screening/cervix**

CancerCare Manitoba
ActionCancerManitoba
BreastCheck CervixCheck ColonCheck

1-855-95-CHECK
Screening@cancercare.mb.ca
cancercare.mb.ca/screening

X-SH-HPV-FAQ-EF 2022.07

Le VPH: Foire aux questions

En bref :

- Plus de 80 % des personnes ayant eu des contacts sexuels auront une infection par le virus du papillome humain (VPH) au cours de leur vie.
- Près de la moitié des femmes contractent une infection par le VPH de leur premier partenaire sexuel.
- 90 % des infections par le VPH guérissent d'elles-mêmes.
- Un très faible nombre de personnes infectées par le VPH présentent un cancer.

VPH

Que signifie l'acronyme VPH?

VPH:

- Le VPH est un virus transmis sexuellement qui est courant.
- Il peut causer des verrues génitales.
- Il n'entraîne généralement aucun signe ni symptôme.
- Il peut causer des changements cellulaires anormaux pouvant entraîner un cancer du col utérin.
- Il peut causer le cancer du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, de la bouche et de la gorge.
- Il disparaît généralement par lui-même. Seul un petit nombre des infections par le VPH se transforment en cancer.

Le VPH est-il la seule cause du cancer du col utérin?

Le VPH est la cause du cancer du col utérin dans 99,7 % des cas

Comment ai-je contracté le VPH?

Le VPH passe d'une personne à une autre par les contacts sexuels actuels ou passés (y compris les abus sexuels). Les contacts sexuels comprennent :

- un contact oral, génital ou anal de peau à peau; ou
- lors de relations sexuelles avec partage d'accessoires sexuels.

Le VPH peut se transmettre d'une personne à l'autre, quel que soit son sexe.

Les condoms offrent-ils une protection contre le VPH?

L'utilisation de condoms peut offrir une certaine protection contre le VPH et les autres infections transmises sexuellement. Toutefois, parce que le VPH se transmet facilement par les contacts de peau à peau, les condoms ne peuvent pas garantir une protection complète contre ce virus.

Je suis enceinte. Vais-je transmettre le VPH à mon bébé?

Il est rare que les femmes enceintes transmettent le VPH à leur bébé. Le VPH est plus susceptible d'être transmis au bébé si une femme présente une éclosion de verrues génitales au moment de la naissance par voie vaginale.

Le fait d'avoir le VPH affectera-t-il mes chances de devenir enceinte?

Avoir le VPH n'affecte pas les chances de devenir enceinte.

Le VPH affecte-t-il surtout les personnes de certains groupes d'âge?

Bien que le VPH soit plus courant chez les jeunes, il touche tant les hommes que les femmes, de tous les âges. Le VPH peut rester dans le corps pendant de nombreuses années sans causer de problème.

J'ai eu des verrues génitales. Cela veut-il dire que j'aurai un cancer du col utérin?

Pas nécessairement. Les types de VPH qui causent des verrues génitales ne sont pas les mêmes que ceux qui entraînent le cancer du col utérin. Il est possible d'avoir plus d'un type de VPH à la fois, y compris un type qui cause les verrues génitales et un type qui cause le cancer du col utérin.

RÉSULTATS ET TRAITEMENT

Est-ce qu'un résultat anormal à mon test Pap veut dire que j'ai le VPH?

Un résultat de test Pap anormal signifie que des changements cellulaires anormaux causés par le VPH ont été trouvés sur le col de l'utérus. Vous avez probablement eu une infection par le VPH. Ce qui ne veut pas dire que vous avez ou aurez un cancer du col utérin. Il faut toutefois faire des tests supplémentaires pour savoir si vous devez recevoir un traitement.

Que signifient les résultats concernant le VPH?

Un résultat **normal** signifie que le VPH à haut risque n'a pas été détecté dans l'échantillon. Le risque actuel de cancer du col utérin est donc faible.

Un résultat **anormal** signifie qu'un ou plusieurs types de VPH à haut risque ont été détectés dans l'échantillon. Vous devez alors consulter un colposcopiste dans une clinique de colposcopie. La plupart des patientes qui présentent un VPH à haut risque et qui obtiennent une consultation dans une clinique de colposcopie ne développeront pas un cancer du col de l'utérus.

Comment traite-t-on le VPH?

Les verrues génitales et les cellules anormales peuvent être retirées, mais on ne peut pas guérir le virus du VPH. Les verrues génitales peuvent être traitées par un professionnel de la santé à l'aide :

- de produits chimiques,
- d'une chirurgie au laser,
- d'azote liquide, ou
- d'une crème qui augmente la capacité du corps à lutter contre le virus du VPH.

Les cellules cervicales anormales peuvent être traitées au moyen d'une colposcopie par :

- cryochirurgie,
- chirurgie au laser, ou
- LEEP (technique d'excision électrochirurgicale à l'anse).

CancerCare Manitoba
ActionCancerManitoba
BreastCheck CervixCheck ColonCheck

1-855-95-CHECK
Screening@cancercare.mb.ca
cancercare.mb.ca/screening

X-SH-HPV-FAQ-EF 2022.07

Le VPH: Foire aux questions

Comment puis-je savoir que le traitement éliminera tout le VPH?
Vous ne le saurez pas. Le VPH peut rester à l'état dormant (ou caché) et causer des changements anormaux plus tard dans la vie. Après une colposcopie, continuez à faire le dépistage régulier du cancer du col utérin.

PARTENAIRES

Comment savoir qui m'a transmis le VPH?
Vous ne pouvez pas savoir qui vous a transmis le VPH. Chaque nouveau contact sexuel entraîne un risque de contracter le VPH. La plupart des personnes qui ont déjà eu des contacts sexuels auront le VPH à un moment ou un autre.

J'ai seulement eu des rapports sexuels avec des femmes. Comment ai-je contracté le VPH?
Le VPH peut se transmettre entre deux personnes, peu importe leur sexe. Qu'un partenaire soit un homme ou une femme n'a pas d'importance.

Je suis avec la même personne depuis de nombreuses années. Comment ai-je contracté le VPH?
Il n'y a aucun moyen de savoir quand vous avez contracté le VPH ou qui vous l'a transmis. Une personne peut avoir le VPH pendant de nombreuses années sans montrer de changements anormaux jusqu'à plus tard dans la vie. Vous et votre partenaire pouvez avoir reçu le VPH d'un ou une partenaire dans le passé, l'infection n'étant active que maintenant. Avoir une infection par le VPH ne veut pas dire que vous ou votre partenaire avez eu d'autres partenaires récemment.

Que dois-je dire à mon ou ma partenaire? Est-ce que je dois l'avertir?
Le fait de parler à votre partenaire de votre infection par le VPH est une décision personnelle. Le VPH est souvent un élément normal d'une vie sexuellement active. Il est probable que votre partenaire ait aussi eu le VPH sans le savoir. Avoir le VPH ne veut pas dire que vous ou votre partenaire avez des relations sexuelles avec d'autres personnes. Une personne peut avoir le VPH pendant de nombreuses années avant qu'il ne soit décelé.

Est-ce que mon ou ma partenaire devrait se faire tester ou se faire traiter?
Il n'existe pas de test de dépistage du VPH chez les personnes de sexe masculin. La plupart des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes. Un test Pap est recommandé tous les trois ans pour la plupart des femmes de 21 à 69 ans. Un test Pap décèle les cellules anormales causées par le VPH présentes sur le col de l'utérus.

Après mon traitement, comment savoir si je contracte une autre infection par le VPH?
Vous ne pouvez pas le savoir. Il est possible que votre infection actuelle entraîne des changements anormaux plus tard au cours de votre vie. Il est aussi possible d'avoir une nouvelle infection par le VPH après une exposition au virus. Le VPH est courant dans le cadre d'activités sexuelles. La plupart des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes.

Dois-je faire un dépistage du VPH chaque fois que je change de partenaire?
Non. La plupart des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes. Lorsque le VPH ne disparaît pas, il faut généralement entre 10 et 20 ans pour qu'un cancer du col utérin apparaisse. Le dépistage par un test Pap tous les trois ans donne au corps le temps de se débarrasser d'une infection par le VPH. Il permet aussi aux changements anormaux sur le col de l'utérus d'être décelés avant qu'ils ne se transforment en cancer.

VACCIN CONTRE LE VPH

Dois-je me faire vacciner si je sais que j'ai déjà eu le VPH?
Les personnes qui ont déjà été exposées au VPH peuvent malgré tout profiter des avantages du vaccin contre le VPH, puisqu'il est peu probable qu'elles aient été exposées à tous les types de VPH contenus dans le vaccin. Choisir de recevoir le vaccin contre le VPH est une décision personnelle. Prenez rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé pour parler de ce qui vous convient.

J'ai reçu le vaccin contre le VPH; est-ce que je dois quand même faire un dépistage régulier?
Le vaccin contre le VPH ne protège pas contre tous les types de VPH pouvant causer le cancer du col de l'utérus. Même si vous avez reçu le vaccin contre le VPH, il est important de continuer à faire un dépistage régulier du cancer du col utérin.

Vous pouvez demander les résultats de votre dépistage du cancer du col utérin sur le site **cancercare.mb.ca/screening/cervix-fr**

CancerCare Manitoba
ActionCancerManitoba
BreastCheck CervixCheck ColonCheck

1-855-95-CHECK
Screening@cancercare.mb.ca
cancercare.mb.ca/screening

X-SH-HPV-FAQ-EF 2022.07