Le test Pap

2017





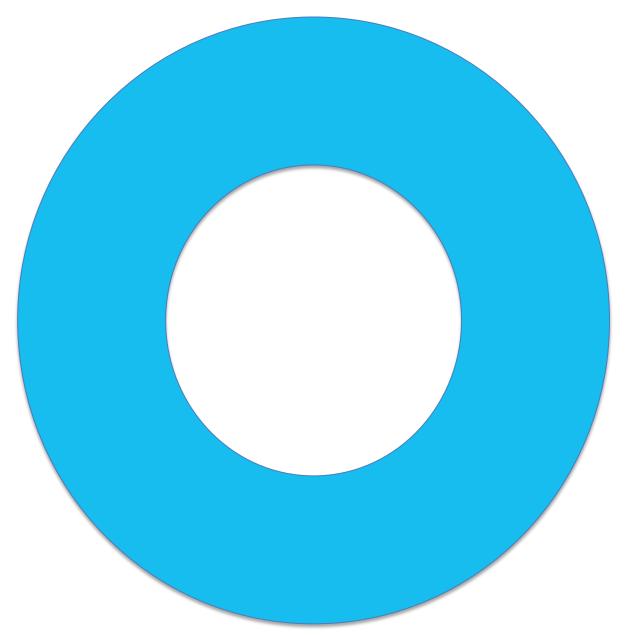
Notes de l'animatrice : Tour de table

Pour présenter le sujet, faire un tour de table et demander à chaque femme de répondre à l'une des questions suivantes :

- 1. Qu'est-ce qui vous vient en tête lorsque vous pensez au test Pap ou dépistage du cancer du col de l'utérus?
- Connaissez-vous une personne ayant déjà fait un test Pap?
- 3. Connaissez-vous une personne ayant déjà eu des résultats de test Pap anormaux?
- 4. Quelle question vous posez-vous concernant le test Pap?











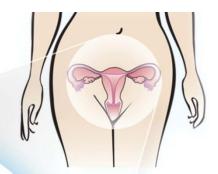
Notes de l'animatrice : Le col de l'utérus

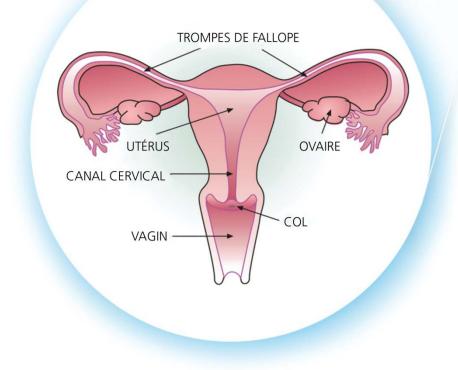
- Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui se trouve dans la partie supérieure du vagin.
- Optionnel: Imprimer une copie supplémentaire de la diapositive du col de l'utérus à faire passer d'une personne à l'autre pour montrer précisément le col de l'utérus.
- Optionnel: Pour les animatrices travaillant avec des groupes d'immigrants -Veuillez mentionner les points suivants concernant le système reproducteur :
 - Toutes les parties génitales ne se ressemblent pas.
 - Certaines femmes sont peut-être circoncisées.
 - Si une femme est circoncisée, elle peut quand même faire un test Pap périodique.





Le col de l'utérus









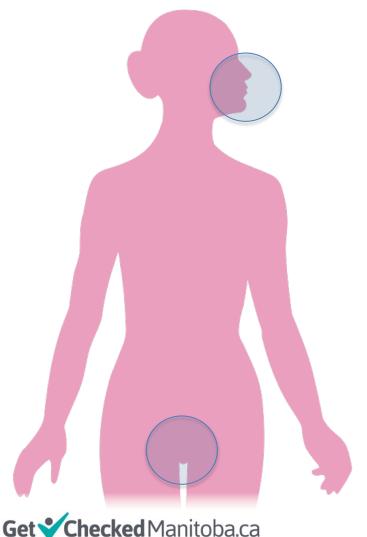
Qu'est-ce qui cause le cancer du col de l'utérus? (notes de l'animatrice)

- Le cancer du col de l'utérus est causé par le virus du papillome humain (VPH).
- Le VPH est un virus transmis sexuellement courant
- Le VPH provoque des verrues génitales
- Le VPH peut aussi causer le cancer du vagin, vulve, pénis, anus, bouche et gorge.





Qu'est-ce qui cause le cancer du col de l'utérus?



- Virus du papillome humain (VPH)
- Courant
- Le VPH cause d'autres cancers et verrues génitales



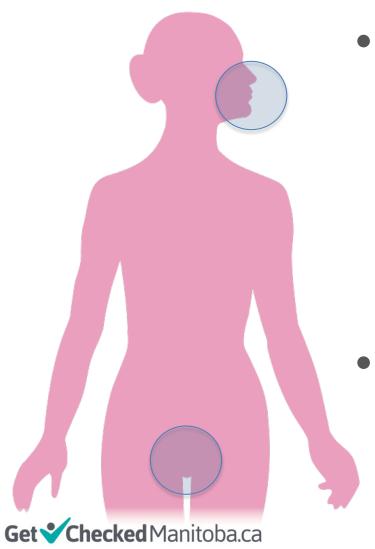
Êtes-vous à risque d'avoir le VPH? (notes de l'animatrice)

- Si vous avez déjà eu des contacts sexuels, vous êtes à risque. Le VPH se transmet facilement en raison de contacts sexuels présents ou passés dont :
 - Contact oral, génital et/ou rectal peau contre peau ou jouets sexuels.
- L'infection au VPH est habituellement sans signes ou symptômes.





Êtes-vous à risque d'avoir le VPH?



- Le VPH se transmet facilement en raison de contacts sexuels présents ou passés dont :
 - Contact oral, génital
 et/ou rectal peau contre
 peau ou jouets sexuels.
- L'infection au VPH est habituellement sans signes ou symptômes.



VPH et cellules anormales (notes de l'animatrice)

- Le VPH peut provoquer des changements cellulaires anormaux causant le cancer de du col de l'utérus.
- La plupart des infections disparaissent d'elles-mêmes. Peu d'infections deviennent cancéreuses.

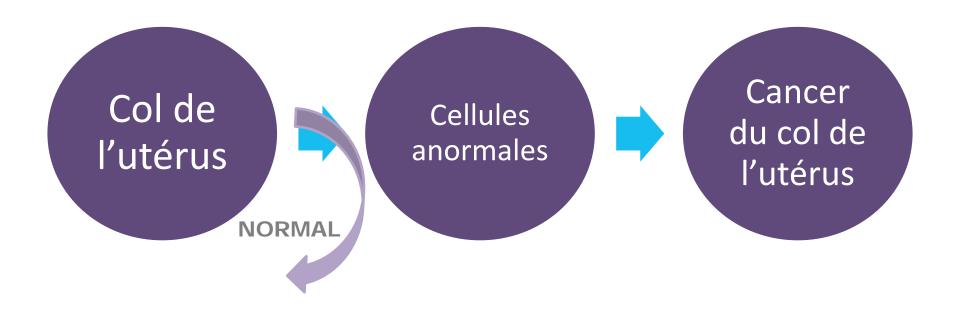




VPH et cellules anormales

VPH









Notes de l'animatrice : Pour réduire le risque de cancer du col de l'utérus vous pouvez :

1. Faire un test Pap périodique

2. Vous faire vacciner contre le VPH







Pour réduire le risque de cancer du col de l'utérus vous pouvez :

- Faire un test Pap périodique
- . Vous faire vacciner contre le VPH



Notes de l'animatrice : Le test Pap

- La plupart des femmes entre 21 et 69 ans qui ont déjà eu des rapports sexuels, peu importe l'orientation sexuelle, devraient faire un test Pap périodique tous les 3 ans.
- Même si une femme a eu une seule fois dans sa vie il y a longtemps de cela des rapport sexuels, elle doit continuer à faire un test Pap périodique. Une femme peut arrêter ces tests à 70 ans. Parlez-en à votre médecin ou infirmière.
- Prenez un rendez-vous avec votre médecin ou infirmière. Pour trouver la clinique pour effectuer un test Pap qui soit la plus proche de chez vous, visitez GetCheckedManitoba.ca ou contactez CervixCheck au 1-855-95-CHFCK.





Le test Pap

- Femmes entre 21 et 69 ans
- Rapports sexuels
- Test Pap périodique tous les 3 ans



- un médecin ou infirmière; ou
- une clinique pour test Pap listée sur :









Notes de l'animatrice : Test Pap

Utiliser la trousse de dépistage de CervixCheck pour montrer comment se fait le test Pap.

- La femme enlève son pantalon et drape ses jambes avec une serviette fournie.
- Elle s'allonge sur la table d'examination avec ses pieds dans les repose-pieds.
- Le médecin ou infirmière :
 - insère le spéculum dans le vagin.
 - insère le bâtonnet dans l'orifice de l'utérus et tourne 5 fois dans le sens des aiguilles d'une montre et l'enlève
 - explique que le bâtonnet est mis dans une éprouvette contenant un liquide
 - enlève le spéculum du vagin

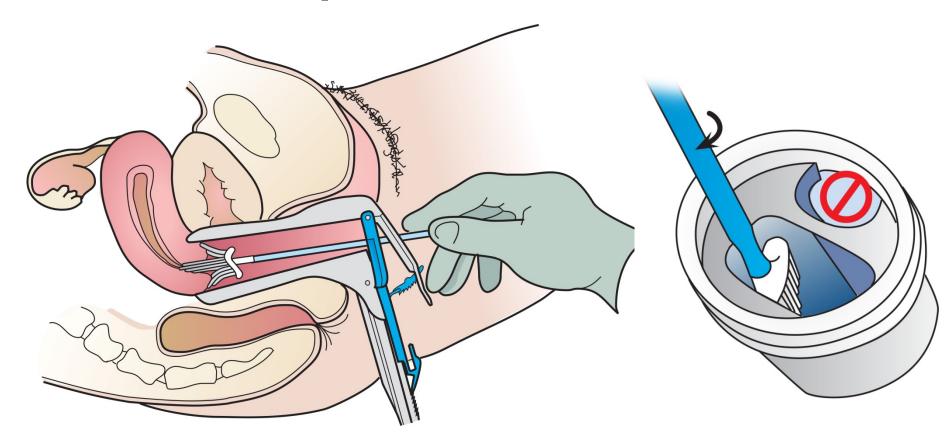
Le test Pap est normalement indolore. Si douloureux, le dire le médecin.

REMARQUE: Le test Pap ne dépiste pas les infections transmises sexuellement (ITS) (p.ex. gonorrhée, chlamydia). Ce test détecte uniquement les cellules de l'utérus anormales. Si une femme a des inquiétudes quant aux ITS, elle devrait demander de faire un test de dépistage des ITS.





Le test Pap







Notes de l'animatrice : Résultats test Pap

Les résultats sont :

- Normaux ou négatifs La plupart des résultats sont normaux, c'est-à-dire qu'aucune cellule anormale n'a été détectée sur le col de l'utérus.
- 2. Anormaux Des cellules anormales ont été détectées sur le col. Cette personne aura besoin de faire un autre test Pap ou de faire une examination plus détaillée à l'aide d'un microscope spécial appelé colposcope. Ce résultat ne signifie pas qu'une femme à un cancer. Elle recevra un appel téléphonique de la clinique pour fixer un rendez-vous pour une colposcopie ou un autre test Pap.
- 3. Insatisfaisants Pas assez de cellules ont été prélevées ou il y avait d'autres cellules présentes dans l'échantillon, ce qui rendait l'analyse difficile.
- Pour de plus amples renseignements sur les résultats, se référer aux ressources de CervixCheck.
- La plupart du temps, les changements anormaux disparaissent d'eux-mêmes sans traitement.
- CervixCheck tentera d'effectuer un suivi directement avec les patientes si le médecin ou infimière n'arrive pas à les joindre.
- Les patientes peuvent contacter le médecin ou infirmière ayant d'effectuer leur test Pap ou téléphoner à CervixCheck pour obtenir une copie de leurs résultats pour le test Pap ou la colposcopie.





Résultats test Pap

• Normaux : la plupart des résultats du test Pap.

 Anormaux : le suivi consiste soit en un autre test Pap soit en une colposcopie.

• Insatisfaisants: un autre test Pap est requis.





Notes de l'animatrice : Test Pap et test de grossesse

- Le dépistage lors d'une grossesse n'est pas necessaire si une femme :
 - a eu un test Pap périodique avant la grossesse
 - n'a eu aucune anormalie visible à l'oeil nu sur le col de l'utérus (à confirmer avec le médecin ou infirmière)
- Pour savoir à quand remonte votre dernier test Pap, contactez CervixCheck au 1-855-95-CHECK.
- REMARQUE: Les femmes enceintes devront faire un frottis pour le dépistage d'autres infections qui nécessitent l'utilisation d'un spéculum.





Test Pap et grossesse



- Test Pap inutile si:
 - La femme a fait un dépistage périodique avant la grossesse
 - Le médecin ou infirmière ne voit aucun problème au niveau du col de l'utérus
 - Contactez CervixCheck pour obtenir un relevé de vos résultats de test Pap.

Notes de l'animatrice : Vaccin contre le VPH

- Le vaccin contre le VPH protège contre certains types de VPH qui peuvent causer des verrues génitales, le cancer du col de l'utérus ainsi que le cancer de la bouche, gorge, anus, vulve et pénis.
- Le vaccin ne traite pas les infections déjà présentes.
- Si le vaccin est injecté avant les premiers contacts sexuels, il est presque à 100% certain de protéger contre l'infection. Des recherches montrent que les femmes ayant déjà eu des rapports sexuels peuvent elles aussi en bénéficier.
- Une femme aura tout de même besoin d'un test Pap périodique étant donné que le vaccin ne protège pas contre TOUS les types de VPH qui peuvent causer le cancer du col de l'utérus.
- Gardasil-4 est gratuit pour les femmes qui répondent aux critères d'admissibilité.
- Pour de plus amples renseignements :
 - Parlez à votre médecin, infirmière, infirmière praticienne ou infirmière de la santé publique.





Vaccin contre le VPH

- Protège contre certains types de VPH qui causent le cancer du col de l'utérus
- Les vaccins ne traitent pas les infections aux VPH déjà présentes



 Gardasil est gratuit pour les femmes qui répondent aux critères d'admissibilité

Test Pap périodique toujours requis!!!



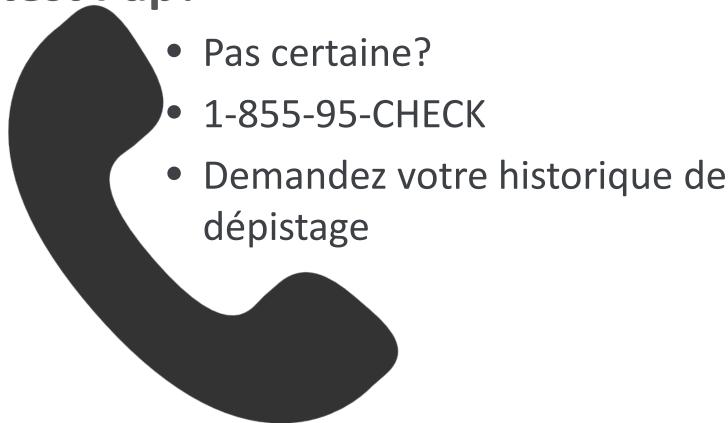
Notes de l'animatrice : Quand avez-vous fait votre dernier test Pap?

Pas certaine? Composez le 1-855-95-CHECK pour que votre historique de dépistage vous soit envoyé par la poste.

Get Checked Manitoba.ca



Quand avez-vous fait votre dernier test Pap?







Notes de l'animatrice : Que faire pour réduire le risque de cancer du col de l'utérus?

- 1. Faire un test Pap périodique tous les 3 ans.
- 2. Vaccinez-vous contre le VPH.





Notes de l'animatrice : Des questions?

- 1. Répondez du mieux que vous pouvez aux questions.
- 2. Si vous ne savez vraiment pas comment répondre, veuillez consulter les ressources ou téléphonez à la spécialiste en recrutement et promotion de la santé de CervixCheck en composant le 204 788-8627.
- 3. Encouragez les membres de votre groupe à contacter CervixCheck, CancerCare Manitoba si ils ont des questions ou inquiétudes :
 - a) Téléphone : 1-855-95-CHECK
 - b) Site Web:







Des questions?







Pour de plus amples renseignements, visitez le site Web de CervixCheck:

Get Checked Manitoba.ca 1-855-95-CHECK













Pour de plus amples renseignements, visitez le site Web de CervixCheck:

Get Checked Manitoba.ca 1-855-95-CHECK











