



## ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

### ਕੈਂਸਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ:

- ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਕੇ ਕੁਝ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ
- ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਲੱਭ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਬਿਹਤਰ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



## BreastCheck

50-74 ਸਾਲ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 2 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ (ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ) ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



## CervixCheck

21-69 ਸਾਲ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੋਵੇ, ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਪੈਪ (Pap) ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



## ColonCheck

50-74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰਦ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 2 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਹੋਮ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਸਟੂਲ (poop) ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:



CancerCare Manitoba  
SCREENING PROGRAMS

[GetCheckedManitoba.ca](http://GetCheckedManitoba.ca)

1-855-952-4325

ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਸੇਵਾ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

[GetChecked@cancercare.mb.ca](mailto:GetChecked@cancercare.mb.ca)

