

HPV (Human Papillomavirus) Vaccine

How do I get the HPV vaccine?

- ▶ To receive an HPV vaccine, talk to your healthcare provider, pharmacist, or public health nurse.

What is HPV (human papillomavirus) and how is it connected to cancer?

- ▶ HPV is the most common sexually transmitted infection in Canada. Over 80% of people who have had sexual contact will have at least one HPV infection at some point during their lives.
- ▶ Cervical cancer is caused by HPV. There are many types of HPV; some are low risk and some are high risk. High-risk types of HPV can lead to cancers of the cervix, mouth, throat, vagina, vulva, and anus. HPV types 16 and 18 cause over 70% of cervical cancers. Low-risk HPV types do not cause cancer. Low-risk HPV types 6 and 11 cause 90% of genital warts.
- ▶ HPV is transmitted by current and past sexual contact (wanted and unwanted), including skin-to-skin genital contact (oral, genital and anal sex, and sex with shared sex toys). HPV can be transmitted between any two people regardless of sexual orientation.

What should I know about HPV?

- ▶ It is not possible to know when an HPV infection was acquired.
- ▶ Most people who have ever had sexual contact will get an HPV infection.
- ▶ With each new point of sexual contact, there is a risk of HPV transmission.
- ▶ There is no way to know when you got an HPV infection or who gave it to you.
- ▶ HPV can live in the body for many years and there will be no signs or symptoms.
- ▶ Over 90% of HPV infections will clear on their own.
- ▶ Sometimes HPV can cause cancers.

What should I know about the HPV vaccine?

- ▶ The sooner you get the vaccine, the better it works. If the HPV vaccine is given before sexual contact it can protect against 90% of cervical cancers and also protect against other cancers. People who have already been exposed to HPV can still benefit from the HPV vaccine.
- ▶ The HPV vaccine does not protect against all types of HPV that can cause cervical cancer. Even if you have been vaccinated, it is important to be screened with Pap tests every three years.
- ▶ Manitobans age 11 and older are eligible to receive the HPV vaccine. Females born in or after 1997 and males born in or after 2002 are eligible to receive the HPV vaccine at no cost. Trans, non-binary and gender diverse people may be eligible for a free vaccine.
- ▶ Two doses are required for people under age 15. Three doses are required for anyone age 15 or older.
- ▶ No booster is required after the initial vaccine series.
- ▶ You can get the HPV vaccine at the same time as many other vaccines.
- ▶ The HPV vaccine is a safe vaccine. Like any vaccine or medication, side effects may occur. The most common side effects reported include temporary soreness, pain, and swelling at the site of injection.

Contact Information

CancerCare Manitoba

preventHPVcancers.ca

1-855-95-CHECK (1-855-952-4325)

Interpreter services available upon request.



Vaccin contre le virus du papillome humain (VPH)

Comment puis-je obtenir le vaccin contre le VPH?

- ▶ Pour recevoir le vaccin contre le VPH, consultez un fournisseur de soins de santé, une pharmacie ou un service infirmier de la santé publique.

Qu'est-ce que le VPH (virus du papillome humain) et quel est son lien avec le cancer?

- ▶ Le VPH est l'infection transmissible sexuellement la plus courante au Canada. Plus de 80 % des personnes ayant eu des contacts sexuels auront au moins une infection par le VPH au cours de leur vie.
- ▶ Le cancer du col de l'utérus est causé par le VPH. Il existe plusieurs types de VPH; certains entraînent un faible risque, d'autres un risque élevé. Les types de VPH à risque élevé peuvent mener à des cancers du col utérin, de la bouche, de la gorge, du vagin, de la vulve et de l'anus. Le VPH de type 16 et le VPH de type 18 causent plus de 70 % des cancers du col de l'utérus. Les types de VPH à faible risque ne sont pas des causes du cancer. Le VPH de type 6 et le VPH de type 11 sont responsables de 90 % des verrues génitales.
- ▶ Le VPH est transmis par des contacts sexuels actuels ou passés (voulus et non voulus), y compris le contact de peau à peau (pratiques sexuelles orales, génitales, anales et avec des accessoires sexuels partagés). Le VPH peut se transmettre d'une personne à une autre, peu importe l'orientation sexuelle.

Que dois-je savoir à propos du VPH?

- ▶ Il n'est pas possible de savoir quand une infection par le VPH a été contractée
- ▶ La plupart des personnes qui ont déjà été sexuellement actives auront une infection par le VPH.
- ▶ Tout nouveau point de contact sexuel s'accompagne d'un risque de transmission du VPH.
- ▶ Il n'y a aucun moyen de savoir quand vous avez contracté le VPH ou qui vous l'a transmis.
- ▶ Le VPH peut vivre dans le corps pendant plusieurs années sans qu'aucun signe ou symptôme ne se manifeste.
- ▶ Plus de 90 % des infections par le VPH guérissent d'elles-mêmes.
- ▶ Le VPH peut parfois provoquer un cancer.

Que dois-je savoir à propos du vaccin contre le VPH?

- ▶ Le vaccin est d'autant plus efficace qu'il est administré tôt. Si le vaccin contre le VPH est administré avant tout contact sexuel, il peut offrir une protection contre 90 % des cancers du col de l'utérus et protéger également contre d'autres types de cancers. Les personnes qui ont déjà été exposées au VPH peuvent malgré tout profiter des bienfaits du vaccin contre le VPH.
- ▶ Le vaccin contre le VPH ne protège pas contre tous les types de VPH pouvant causer le cancer du col de l'utérus. Même si vous avez reçu le vaccin, il est important de faire un dépistage tous les trois ans, par un test Pap.
- ▶ Les Manitobains de 11 ans et plus peuvent recevoir le vaccin contre le VPH. Les personnes de sexe féminin nées en 1997 ou après et celles de sexe masculin nées en 2002 ou après peuvent se faire vacciner gratuitement contre le VPH. Les personnes trans, non binaires ou de diverses identités de genre pourraient avoir droit au vaccin gratuitement.
- ▶ Deux doses sont requises pour les personnes de moins de 15 ans. Trois doses sont requises pour toute personne âgée de 15 ans ou plus.
- ▶ Aucun vaccin de rappel n'est requis après la série vaccinale initiale.
- ▶ On peut recevoir le vaccin contre le VPH en même temps que de nombreux autres vaccins.
- ▶ Le vaccin contre le VPH est un vaccin sûr. Comme c'est le cas pour tous les vaccins et médicaments, des effets secondaires peuvent survenir. Les effets secondaires rapportés le plus fréquemment sont une douleur et une enflure temporaires au site de l'injection.

Coordonnées

Action Cancer Manitoba

preventHPVcancers.ca

1 855 952-4325

(Des services d'interprétation sont offerts sur demande.)

