

# SE PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE

DATE DE LA COLOSCOPIE : \_\_\_\_\_ HEURE : \_\_\_\_\_

## LISEZ CE QUI SUIT :

Suivez ces consignes pour vider votre côlon de selles (matières fécales). Si le médecin ne peut pas voir l'intérieur de votre côlon le jour de votre coloscopie, vous devrez peut-être répéter la procédure. Veuillez appeler ColonCheck au 204-788-8653, si vous avez des questions. Les services d'interprètes sont offerts.

## Une semaine avant votre coloscopie :

- ne mangez pas de graines de lin, de pavot, de sésame ou d'huile de poisson (oméga 3, 6 et 9).
- assurez-vous que quelqu'un vient vous chercher après votre coloscopie.

## Quelques jours avant votre coloscopie allez à n'importe quelle pharmacie et achetez :

- un contenant de préparation Lyte (Golytely ou Colyte),
- deux comprimés de 5 mg de Dulcolax (Bisacodyl).

Vous n'avez pas besoin d'ordonnance pour ces médicaments mais ils sont conservés derrière le comptoir. **Demandez au pharmacien.**

## À compter de \_\_\_\_\_ (LE JOUR AVANT VOTRE COLONOSCOPIE) :

- Ne mangez pas d'aliments solides.
- Ne buvez que des liquides clairs. Ce sont des liquides transparents.
- Prenez votre préparation intestinale comme décrit au verso.
- Essayez de boire 1 verre de liquide clair chaque heure que vous êtes éveillé.

LIQUIDES PERMIS	LIQUIDES ET ALIMENTS INTERDITS
✓ eau	✗ pain, grains ou riz
✓ soupe claire, bouillon, consommé	✗ soupes avec des morceaux d'aliments
✓ jus de pomme, de raisin vert ou de canneberge blanche	✗ viande
✓ boisson énergisante claire ou au citron de type Gatorade ou Powerade	✗ fruits ou légumes
✓ soda au gingembre	✗ lait ou produits laitiers
✓ café ou thé (sucre et édulcorant sont permis)	✗ boissons rouges, bleues, vertes ou mauves
✓ glaces à l'eau (popsicle) à l'exclusion de rouge et violet	✗ boissons alcoolisées
✓ Jello au citron ou à l'orange	

VOIR AU VERSO

## DOSE FRACTIONNÉE PRÉPARATION INTESTINALE

- 1- Mélangez votre préparation Lyte comme indiqué sur le contenant
- 2- **À partir de 18 heures :**
  - Prenez deux comprimés Ducolax et commencez à boire 250 ml (1 tasse) de préparation toutes les 10 - 15 minutes jusqu'à ce que vous ayez fini la moitié du contenant (2 litres ou 8 tasses). Vous devez boire la première moitié du contenant dans un délai de 2 heures (avant 20 heures).
    - si vous vous sentez mal, attendez de 20 à 30 minutes, puis continuez à boire la préparation.
    - vous pourrez prendre Gravol (25–50 mg) si la nausée persiste. Gravol peut vous rendre somnolent.
    - La préparation provoquera des selles molles fréquentes. L'objectif est d'avoir des selles liquides dont la couleur se situe entre claire et jaune.
- 3- **Le jour de votre coloscopie:**
  - **Ne** mangez pas d'aliments solides.
  - **Ne buvez que** des liquides clairs.
  - À \_\_\_\_\_ (5 heures avant la coloscopie), **buvez 250 ml (1 tasse) de préparation Lyte toutes les 10 à 15 minutes** jusqu'à ce que vous ayez terminé la deuxième moitié du contenant (2 litres ou 8 tasses). Vous devez boire tout le liquide dans le contenant dans un délai de 2 heures.
  - À \_\_\_\_\_ (3 heures avant la coloscopie), **cessez de boire tous les liquides clairs.**

## DOSE NON FRACTIONNÉE PRÉPARATION INTESTINALE

- 1- Suivez **uniquement** ces directives si vous ne pouvez pas vous préparer en prenant la dose fractionnée.
- 2- **À partir de 18 heures :**
  - prenez deux comprimés Ducolax et commencez à boire 250 ml (1 tasse) de préparation toutes les 10 à 15 minutes jusqu'à ce que vous ayez terminé le contenant entier (4 litres ou 16 tasses). Vous devez boire le contenant entier dans un délai de 4 heures (avant 22 heures).
    - Si vous vous sentez mal, attendez de 20 à 30 minutes, puis continuez à boire la préparation.
    - Vous pourrez prendre Gravol (25-50 mg) si la nausée persiste. Gravol peut vous rendre somnolent.
    - La préparation provoquera des selles molles fréquentes. L'objectif est d'avoir des selles liquides dont la couleur se situe entre claire et jaune.
- 3- **Le jour de votre coloscopie:**
  - **Ne** mangez pas d'aliments solides.
  - **Ne buvez que** des liquides clairs.
  - À \_\_\_\_\_ (3 heures avant votre coloscopie), **arrêtez** de boire tous les liquides clairs.

**Vous saurez que votre préparation intestinale est terminée lorsque la couleur de vos selles se situe entre claire et jaune.** Si vous avez des questions au sujet de votre procédure ou de votre préparation intestinale, appelez ColonCheck au 204-788-8653.



FONCÉES ET BOUEUSES  
**VOUS N'AVEZ PAS TERMINÉ**



BRUNES ET BOUEUSES  
**VOUS N'AVEZ PAS TERMINÉ**



ORANGES FONCÉES ET SEMI-CLAIRES  
**VOUS N'AVEZ PAS TERMINÉ**



ORANGES CLAIRES ET PLUTÔT CLAIRES  
**VOUS N'AVEZ PAS TERMINÉ**



COULEUR ENTRE CLAIRE ET JAUNE  
**VOUS AVEZ TERMINÉ.**