

PRÉPARATION DES INTESTINS POUR UNE COLOSCOPIE

Pour vous préparer à votre coloscopie, vous devrez boire une cruche de solution Lyte. La solution Lyte entraîne des selles molles fréquentes pour vider votre colon. Un colon vide permet au docteur de voir clairement. Si vous avez des questions ou des préoccupations, composez le 204 788-8653.

DATE DE LA COLOSCOPIE : _____

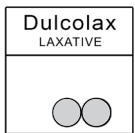
HEURE D'ARRIVÉE À
L'HÔPITAL : _____

HEURE DE COMMENCEMENT
DE LA COLOSCOPIE : _____

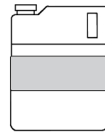
DATE :

7 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

- Évitez les aliments à base de grains (p. ex., lin, pavot, sésame), le maïs, les suppléments de fer ou de fibres, ou les pilules d'oméga-3 ou d'huile de poisson.
- Demandez à un ami d'aller vous reconduire à la maison après la procédure. Vous serez somnolent en raison du médicament donné pendant la coloscopie.
- Achetez ces deux articles à la pharmacie :



Deux tablettes de Dulcolax
(Bisacodyl) de 5 mg



Une cruche de solution Lyte
(GoLYTELY ou CoLyte)

DATE :

LE JOUR AVANT LA COLOSCOPIE

6 h (ou l'heure à laquelle vous vous réveillez si c'est plus tôt)



Ne mangez pas
d'aliments solides.

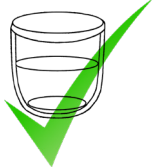


Ne buvez pas
d'alcool.



Mélangez la solution Lyte selon les directives du contenant. Mettez celui-ci dans le réfrigérateur.

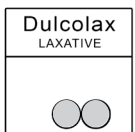
Buvez seulement des boissons claires (transparentes).



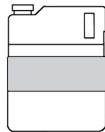
- Eau
- Soupe ou bouillon clair
- Soda gingembre
- Café ou thé (pas de crème ni de lait)

- Gatorade, Powerade, sucettes glacées, glaçons aux fruits, ou Jell-O orange, blanc ou jaune (**pas** rouge, violet, bleu ou vert)
- Jus de pomme, jus de raisin **blanc** ou jus de canneberge **blanc**

18 h à 20 h



Deux tablettes de Dulcolax
(Bisacodyl) de 5 mg



Buvez 250 ml (1 tasse) de Lyte toutes les 10 à 15 minutes jusqu'à ce que vous ayez bu la moitié de la cruche (2 litres ou 8 tasses) en deux heures (d'ici 20 h).

18 h

18 h 30

19 h

19 h 30

18 h 15

18 h 45

19 h 15

19 h 45

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler de prendre votre prochaine portion de Lyte.
- Demeurez près d'une toilette. Vous aurez des selles molles fréquentes.
- Si vous vous sentez mal, attendez 20 à 30 minutes, puis continuez à boire. Si la nausée persiste, prenez une dose de 25 à 50 mg de Gravol (notez que le Gravol peut vous rendre somnolent).
- Remettez la demi-cruche restante au réfrigérateur pour la finir demain.

DATE :

JOUR DE LA COLOSCOPIE



Ne mangez pas d'aliments solides.



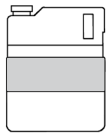
Ne buvez pas d'alcool.



Continuez à seulement boire des fluides clairs (transparents).

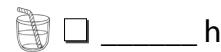
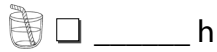
Essayez de boire un verre de fluide clair à chaque heure d'éveil. Cessez de boire tous fluides trois heures avant la coloscopie.

HEURE : _____ (5 1/2 HEURES AVANT LA COLOSCOPIE)



Buvez 250 ml (1 tasse) de préparation toutes les 10 à 15 minutes jusqu'à ce que la cruche soit vide.

Vous devez finir la cruche en deux heures. Demeurez près d'une toilette. Vous pourriez continuer à avoir des selles molles.



Votre colon est vide lorsque vos selles sont de claires à jaunes.*

NON



foncées et troubles

NON



brunes et troubles

NON



orange foncé et semi-troubles

NON



orange pâle et plutôt claires

OUI



claires à jaunes

* Reproduit avec la permission de Portland Gastro. <http://portlandgastro.com/bowel-cleansing-instructions/prep-stool-chart/> (2017).

HEURE : _____
(3 HEURES AVANT LA COLOSCOPIE)



Cessez de boire tout fluide.

HEURE : _____
(AVANT LA COLOSCOPIE)



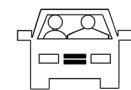
Présentez-vous à la réception de l'hôpital ou de la clinique. Apportez votre carte de santé du Manitoba.

HEURE : _____
(COLOSCOPIE)



Examen de coloscopie.

HEURE : _____
(APRÈS LA COLOSCOPIE)



Vous n'aurez pas le droit de vous conduire vous-même à la maison. Le médicament qui vous sera administré pendant la coloscopie vous rendra somnolent. Demandez à un membre de la famille ou à un ami de vous reconduire.