

Conseils de préparation des intestins pour une coloscopie

La préparation des intestins permet de vider votre côlon afin de garantir le succès de la coloscopie. Un côlon vide permet au médecin de détecter la présence de tissus anormaux et d'éviter d'avoir à répéter l'examen.

Les renseignements ci-dessous visent à vous aider à suivre les consignes que vous a données votre médecin ou l'établissement où vous subirez votre coloscopie. Veuillez communiquer avec eux si vous avez des questions concernant l'examen à venir.

Une semaine avant votre coloscopie :

- ▶ Achetez le nécessaire de préparation de vos intestins que vous a recommandé le médecin ou l'établissement où vous subirez votre coloscopie.
- ▶ Ne mangez **pas** de maïs ou de graines (de lin, de pavot, de sésame, etc.).
- ▶ Ne consommez **pas** de suppléments de fer ou de fibres, d'acides gras oméga-3 ou d'huile de poisson.
- ▶ Organisez votre retour à la maison en demandant à quelqu'un de vous reconduire, car la médication que vous recevrez pour l'examen cause de la somnolence.
- ▶ Si vous êtes diabétique, demandez à votre médecin si vous devez suivre des consignes particulières.

La veille de votre coloscopie :

- ▶ **Ne mangez aucun aliment solide.**
 - Vous pouvez consommer de la soupe et du bouillon clairs, de même que des sucettes glacées et du Jell-O de couleur claire (orange ou jaune).
- ▶ **Ne buvez pas d'alcool.**
- ▶ **Prenez soin de boire beaucoup de liquides clairs.**
 - Eau, soda au gingembre, café ou thé noir (avec ou sans sucre), jus clairs et boissons de type Gatorade/Powerade (pas rouge, bleu, violet ou vert).



Suivez les consignes que vous a données votre médecin ou l'établissement où vous subirez votre coloscopie.

Votre colon est vide lorsque vos selles liquides sont claires ou jaunes.



Conseils pratiques

- ▶ Servez-vous d'une minuterie pour vous rappeler de boire votre prochain verre de solution purgative.
- ▶ Conservez la solution au réfrigérateur – elle se boit plus facilement lorsqu'elle est froide.
- ▶ Buvez-la à la paille pour l'avaler plus facilement.
- ▶ Demeurez près d'une toilette. Vous aurez des selles molles fréquentes.
- ▶ Si vous vous sentez mal, attendez 20 à 30 minutes, puis continuez à boire. Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre 25 à 50 mg de Gravol. Gardez à l'esprit que le Gravol peut causer de la somnolence.

Le jour de votre coloscopie :

- ▶ Ne consommez pas d'alcool ni d'aliments solides.
- ▶ Vous pouvez continuer de boire des liquides clairs jusqu'à **3 heures** avant la coloscopie.

Si vous avez des questions concernant la coloscopie ou votre préparation à l'examen, veuillez communiquer avec l'établissement qui fera votre coloscopie, le bureau de la ou du médecin qui fera l'examen ou appelez ColonCheck au 1 855 952-4235.