

使用说明



重要提醒！

- 请严格遵守说明。
- 连续3天采集大便（粪便）样本。如果不是每天都排便（大便），请在一周期内完成检测。
- 在检测开始后的**7天**内寄出样本。
- 若您需要重新开始，请联系我们重新检测。

以下情况下请勿采集样本：

- 马桶中出现血迹 - 这种情况下请找医生或护士诊查。
- 月经期前后三天内。
- 刚刚接受完结肠镜检查或者计划在接下来的几个月中接受这项检查。

饮食和药物

ColonCheck不要求您停止食用红肉或服用药物。

保持之前的饮食，维生素C除外，
因为大量维生素C可能隐藏粪便中的血液。

在您开始检测的3天前以及检测期间，从食物、
饮料及/或补给品中摄入的维生素C量不得超过
250 mg/天。

富含维生素C的食物有辣椒、草莓、果汁、橙子和
西兰花。很多食物都含有维生素C。致电我们或访问
GetCheckedManitoba.ca获取完整的清单。部分复合维
生素和含铁片剂含有维生素C，请注意查看标签。

A 准备好检测卡



1. 在卡片的第1部分写下您的姓名和日期。

B 准备好马桶

1. 冲洗马桶，让坐便器注满水。（检测期间，请勿使用马桶清洁剂。）
2. 抬起马桶座圈。
3. 打开1个可冲走式马桶衬纸，让其浮在水面上，然后让衬纸黏在马桶壁的四周。
4. 放下马桶座圈并排便。您的大便会落在马桶衬纸上。如果有少量厕水或尿液（小便）落在衬纸上，无需担心。



其他选择： 使用干净的一次性容器或纸板代替所提供的马桶衬纸。

C 采集大便样本

1. 打开卡片第1部分的翻盖。
2. 使用一根取样棒采集您的少量大便样本。



3. 在方框A的整个区域涂上薄薄的一层大便。



查看背面 →

C 采集大便样本

4. 使用同一取样棒，从大便的不同位置采集第二份样本。
5. 在方框B的整个区域涂上薄薄的一层大便。



D 完成



1. 冲走大便和马桶衬纸。
2. 将取样棒扔入垃圾篓中。
3. 洗手。
4. 合上第1部分的翻盖。
5. 将卡片放于信封A中，然后放在洗手间待下次排便时使用。先不要封上。

E 重复过程

1. 接下来的2天重复步骤A-D。

F 寄回检测卡

1. 查看并寄出检测卡。

确保您已：

- 填妥黄色的回复表。
- 在采集卡所有3个部分的边缘填上您的姓名和采样日期。

现在，您可以进行如下步骤：

- 填写信封A上的标签。
- 将完成的卡片放入信封A并封好。
- 将信封A和填好的黄色回复表放入邮资已付的褐色信封中。
- 立即寄出褐色信封！

请勿送至您当地实验室或医生诊所。



Get Checked Manitoba.ca

1-855-95-CHECK (24325) 可提供翻译服务。
ColonCheck@cancercare.mb.ca

Veuillez nous contacter pour obtenir ces renseignements en français.

如需求助或查看中文、法语、德语、旁遮普语、塔加路语或越南语版本的使用说明，请访问我们的网站或联系我们。

