

DENSITÉ MAMMAIRE

BreastCheck fournit des renseignements sur la densité mammaire dans ses lettres de résultat de mammographie. La densité est indiquée comme entrant dans l'une des deux catégories suivantes :

1. Moins de 75 % de tissu mammaire dense;
2. Plus de 75 % de tissu mammaire dense (seins extrêmement denses).



Qu'est-ce que la densité mammaire?

La densité mammaire est un terme que l'on utilise pour décrire la façon dont le tissu mammaire apparaît sur une mammographie. Vous ne pouvez pas déterminer la densité d'un sein par sa taille, par sa forme ou par son aspect au toucher. Lorsqu'une personne a plus de tissu conjonctif fibroglandulaire que de tissu adipeux, son tissu mammaire peut être qualifié de « dense ». Avoir les seins denses est normal et courant.

Comment détermine-t-on la densité mammaire?

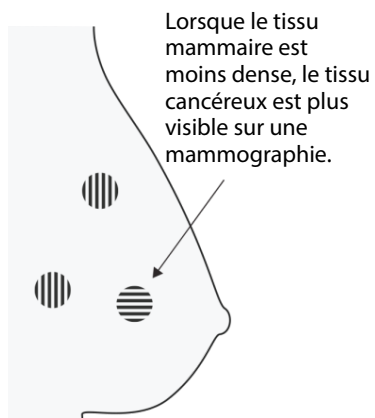
La densité mammaire ne peut être évaluée que par le radiologiste qui examine une mammographie. Un radiologiste est un médecin spécialement formé qui examine des images d'examen médicaux, comme les mammographies, pour diagnostiquer et traiter des maladies.

Le tissu cancéreux peut ressembler à du tissu mammaire dense sur une mammographie :

 tissu mammaire dense  tissu cancéreux

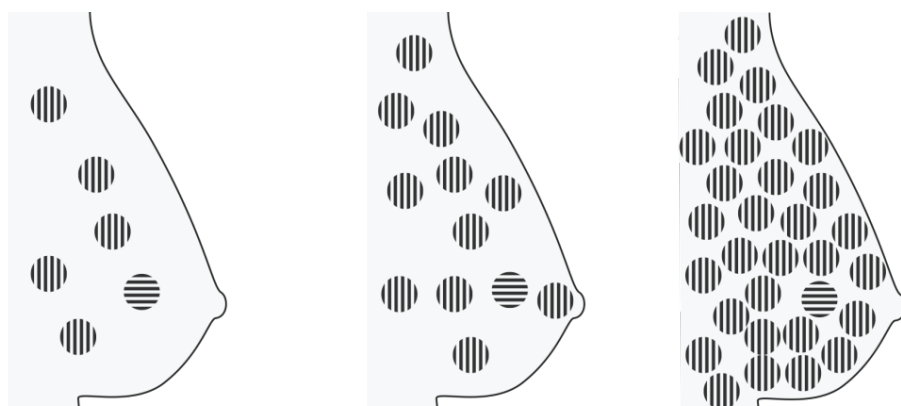
MOINS DENSE

Presque seulement du tissu adipeux



PLUS DENSE

Presque pas de tissu adipeux



UTILISÉ AVEC LA PERMISSION DE BC CANCER, 2018.

En quoi la densité mammaire est-elle importante?

Les seins denses :

- augmentent votre risque de développer un cancer du sein;
- rendent le cancer du sein plus difficile à détecter sur une mammographie.

Le fait d'avoir des seins denses ne signifie pas nécessairement que vous développerez un cancer du sein. La densité n'est que l'un des facteurs de risque du cancer du sein. Les autres facteurs de risque courants chez la femme comprennent :

- Le vieillissement;
- Les antécédents personnels d'anomalies mammaires ou de cancer du sein;
- Les facteurs génétiques (gènes BRCA1, BRCA2, etc.);
- Les antécédents familiaux de cancer du sein ou des ovaires.

Que dois-je faire si j'ai des seins denses?

Le meilleur moyen de dépister le cancer du sein consiste à passer une mammographie de façon régulière. La mammographie permet de détecter la plupart des cancers, mais pas tous. Cette situation est plus fréquente si les seins sont extrêmement denses.

Aucune étude scientifique ne semble indiquer que vous devriez passer des examens supplémentaires ou différents si une mammographie de dépistage normale a permis d'établir que vous avez des seins denses.

Si votre rapport de mammographie le plus récent indique que vos seins sont denses et que vous éprouvez des inquiétudes au sujet de votre risque de développer un cancer du sein, parlez de vos facteurs de risque personnels à votre fournisseur de soins de santé.

Connaissez vos seins.

Sachez ce qui est normal pour vos seins, à l'apparence et au toucher, et consultez votre fournisseur de soins de santé si vous remarquez l'un des changements décrits ci-dessous, même si votre dernière mammographie de dépistage était normale :



Apparition de plis dans la peau.



Changement au niveau du mamelon.



Écoulement du mamelon sans raison ou teinté de sang.



Changement de la taille, de la forme ou de la couleur du sein.



Votre peau semble plus épaisse et plus dure que le reste du tissu de vos seins.



Une nouvelle grosseur.