

## The Emotional Impact of Cancer

## कैंसर का भावनात्मक प्रभाव

A cancer diagnosis can affect you and your family in many ways. Decisions need to be made at a time when you may be feeling stressed. Feelings of worry, fear, sadness, anxiety, grief, loss, and depression are common. Talking about your feelings can help you and your family during this time.

कैंसर का निदान आपको एवं आपके परिवार को कई प्रकार से प्रभावित कर सकता है। आपको तनावग्रस्त अवस्था निर्णय लेने की आवश्यकता पड़ती है। चिन्तित, भयभीत, उदास, व्यग्र, दुखी, पराजित एवं हतोत्साहित अनुभव करना सामान्य है। ऐसे समय में अपनी भावनाओं के विषय में बात करना आपके एवं आपके परिवार के लिये सहायक हो सकता है।

### Psychosocial Oncology Services at CancerCare Manitoba

We have social workers, a psychologist, a psychiatrist, a spiritual health specialist and other health professionals available free of charge. We can help you and your family deal with many of the issues people experience when they are diagnosed with cancer, are going through treatment and even after treatment. We work as part of the health care team with your doctors and nurses.

#### We can help you:

- understand how the health care system works
- talk about your feelings, thoughts, fears and reactions to a cancer diagnosis and treatment
- move forward with your life after treatment
- live with ongoing cancer and end of life issues

### कैंसरकेयर मैनिटोबा की मनस एवं समाज केन्द्रित सेवायें:

हमारे पास समाजिक कार्यकर्ता, मनोवैज्ञानिक, मनोरोग डॉक्टर, आध्यात्मिक आरोग्यता विशेषज्ञ तथा अन्य स्वास्थ्य कार्यकर्ता निःशुल्क उपलब्ध हैं। हम आपकी और आपके परिवार की कैंसर निदान के उपरान्त, कैंसर चिकित्सा के बीच एवं उपरान्त, उत्पन्न होने वाली समस्याओं का सामना करने में सहायता कर सकते हैं। हम स्वास्थ्य संरक्षक दल के एक अंग की तरह आप के डॉक्टर एवं नर्स के साथ मिल कर काम करते हैं।

### हम आप की सहायता निम्न रूप से सकते हैं:

- स्वास्थ्य संरक्षण प्रणाली किस प्रकार काम करती है यह समझने में।
- कैंसर निदान एवं उपचार संबंधि आपकी भावनाओं, विचारों, भयों, एवं प्रतिक्रियाओं के बारे में बात करने में।
- चिकित्सा उपरान्त आपके अपने जीवन में आगे बढ़ने में।
- कैंसर के साथ जीने तथा जीवन के अंत की समस्याओं में।

## The Emotional Impact of Cancer

## कैंसर का भावनात्मक प्रभाव

### We provide:

- individual, couple, and family counseling
- support groups and programs
- information about how to find community programs and financial services

If you have questions, would like to talk with someone or need support, please contact Patient and Family Support Services at 204-787-2109 or toll-free at 1-866-561-1026.

### हम आपके लिये जुटाते हैं:

- व्यक्तिगत, दाम्पत्य, एवं पारिवारिक परामर्श।
- सहायक समुदाय एवं अन्य कार्यक्रम।
- सामुदायिक कार्यक्रम एवं आर्थिक सेवायें ढूँढने से सम्बन्धित जानकारी।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न है, आप किसी से बात करना चाहते हैं अथवा सहायता के लिये, कृपया रोगी एवं परिवार सहायता सेवाओं को 204-787-2109 या निःशुल्क 1-866-561-1026 पर संपर्क करें।