

Dans ce numéro:

- Pour tout savoir sur l'impédance bioélectrique.
- Deux nouvelles possibilités passionnantes!
- Qu'est-ce que CanPath?

Aidez-nous à garder vos coordonnées à jour!

Le projet Manitoba Tomorrow est une étude à long terme. Il est donc important, afin de garantir sa réussite, de rester en communication avec nos participants.

Si vous avez récemment déménagé ou changé d'adresse courriel, veuillez nous en aviser. Même si vous habitez maintenant hors du Manitoba ou du Canada, nous pouvons vous envoyer de l'information et des mises à jour.

En ligne

manibatomorrowproject.ca

Adresse courriel

CCMBTomorrow@cancercares.mb.ca

Téléphone

1-855-588-0658

Facebook

Manitoba Tomorrow Project

Twitter (X)

@MBTmrwProject

Courrier

Manitoba Tomorrow Project
c/o CancerCare Manitoba
675 McDermot Ave
Winnipeg, MB. R3E 0V9

Bulletin de Nouvelles

Numéro 6 juillet 2024

Lettre de la part de notre chercheuse principale

Bienvenue à notre bulletin d'information de juillet 2024! J'espère que vous avez passé un agréable début d'été.

L'équipe de Projet du Manitoba de demain a passé la première moitié de l'année 2024 à se concentrer sur la réalisation des rendez-vous d'étude. Depuis que nous avons emménagé dans nos locaux en novembre, nous avons eu le privilège d'accueillir plus de 3 400 d'entre vous dans nos bureaux pour la collecte de données! L'équipe est une source de fierté pour moi et j'éprouve de la reconnaissance de pouvoir compter sur un groupe de participants aussi dévoués.

Nous avons de nouvelles initiatives passionnantes à venir que vous découvrirez dans ce bulletin d'information. Tout d'abord, nous sommes en train de planifier la mise en place d'un comité consultatif des participants. C'est vous, nos participants, qui rendez Projet du Manitoba de demain possible, et nous voulons que vous nous aidiez à réussir. Le recrutement devrait commencer au cours de l'année, alors surveillez vos courriels. À l'approche de 2025, nous sommes heureux d'annoncer notre participation à l'étude pancanadienne « HEALthy Eating and Supportive Environments » (alimentation saine et environnements favorables). Il s'agit de l'un des plus grands projets jamais entrepris pour recueillir des renseignements sur les habitudes des Canadiens en matière d'alimentation et d'activité physique, et nous sommes très heureux d'y participer.

Au nom de tous les membres de Projet du Manitoba de demain, je vous souhaite un merveilleux été et vous remercie de votre participation. Je me réjouis de poursuivre notre travail pour faire progresser nos connaissances sur le cancer et les autres maladies chroniques!

Dr. Donna Turner
Directrice scientifique



Pour tout savoir sur l'impédance bioélectrique

Lors des rendez-vous d'étude, nos assistants de recherche prendront plusieurs mesures de votre corps. Certaines de ces données sont similaires à celles que votre médecin pourrait prendre, comme votre taille et votre poids. Cependant, une mesure que nous prenons peut être nouvelle pour vous : la composition corporelle.

Votre corps est « composé » de différents tissus, dont les muscles, les os et la graisse. La quantité de chaque tissu est différente pour chaque personne, et l'excès ou l'insuffisance de certains tissus peut nuire à la santé. Pour déterminer votre composition corporelle, nous vous demanderons de vous tenir debout sur une balance perfectionnée. On utilise une méthode appelée « *impédance bioélectrique* » pour évaluer votre composition corporelle.

Un petit courant électrique est envoyé à travers vous (ne vous inquiétez pas, vous ne sentirez rien!), et la qualité et la vitesse du courant après qu'il soit passé d'un côté à l'autre sont déterminées. Chaque type de tissu corporel affecte le courant de manière différente. En raison de ces différences, la balance peut utiliser les mesures pour fournir à notre équipe une estimation de votre pourcentage de graisse corporelle! Nous nous ferons un plaisir de vous communiquer les résultats.

Faites entendre votre voix à Projet du Manitoba de demain

Au cours de l'année, nous procéderons aux premières étapes en vue de former un comité consultatif des participants, et nous souhaitons que vous en fassiez partie! Nous serons à la recherche d'une dizaine de participants prêts à s'engager à se réunir deux fois par an pour fournir de la rétroaction à l'équipe de direction de Projet du Manitoba de demain.

Les membres du comité seront invités à prendre connaissance des études à venir, à nous faire savoir à quelle fréquence et par quels moyens ils souhaitent être joints, à donner leur avis sur nos supports de communication, à discuter de leur expérience et de leurs opinions sur le projet, et bien d'autres choses encore.

Si vous avez eu l'impression que nous pourrions faire mieux, si vous avez été dérouté par un courriel que nous avons envoyé ou si vous souhaitez simplement participer au projet, ce comité est fait pour vous. Surveillez votre boîte de courriels cet automne. Nous enverrons des invitations à participer à un premier sondage d'intérêt et expliquerons la procédure d'entrevue à ce moment-là.

FAQ sur l'analyse d'impédance bioélectrique:

Q: L'utilisation d'un appareil d'impédance bioélectrique est-elle douloureuse?

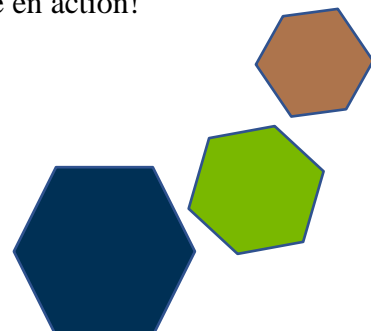
A: Pas du tout! Le courant électrique est imperceptible. Vous ne sentirez rien.

Q: L'appareil est-il sûr? L'utilisation de l'appareil présente-t-elle des risques?

A: Les appareils d'impédance bioélectrique sont sans danger pour la plupart des gens. Cependant, ils ne doivent pas être utilisés par des personnes portant un implant médical électronique tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur. Les appareils d'impédance bioélectrique ne doivent pas être utilisés pendant la grossesse.



Notre balance d'analyse d'impédance bioélectrique en action!



Au bureau du projet Manitoba ...



Sur la photo ci-dessus: **Dr. Travis Hrubeniuk**- Chef de projet, **Fernanda Willhelm**- Coordonnatrice de projet au recrutement, **Sarah Teillet**- Coordonnatrice de projet aux communications, **Dr. Donna Turner**- Directrice scientifique, **Kathryn Dyck**- Directrice des normes en matière de cancer pour Action cancer Manitoba.

Dans la communauté!

En février 2024, Projet du Manitoba de demain a été présenté à l'émission 680 CJOB, où le Dr Travis Hrubeniuk, chef de projet, et l'un de nos précieux participants ont accordé une entrevue à Richard Cloutier. Ils ont parlé de nos progrès depuis le lancement, de nos objectifs, et M. Cloutier est devenu un participant!

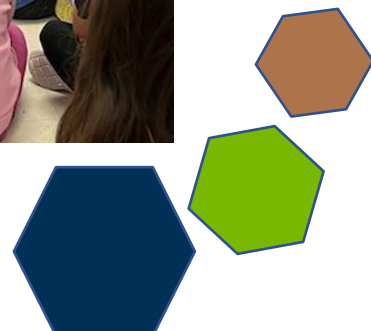
Plus tard dans le mois, le Dr Hrubeniuk s'est rendu à l'école Pacific Junction pour participer au mois de la lecture. Pendant sa visite, il a fait la lecture aux élèves, répondu à des questions sur Action cancer et parlé de l'importance de l'activité physique. En juin, le personnel de Projet du Manitoba de demain, avec parents et amis, ont participé à la 17^e édition de l'événement Challenge for Life. Une fois de plus, l'équipe des Tomorrow Project Trekkers a recueilli des fonds et s'est activée au nom de l'amélioration de la santé et de la réduction du risque de cancer!

Le soleil se couche sur le projet SunFit

En avril, nous avons mis un terme à notre participation au projet SunFit, après une réponse fantastique des participants au programme Projet du Manitoba de demain. Nous tenons à remercier chaleureusement les 2 300 participants qui ont répondu à l'étude SunFit.

Le projet SunFit vise à comprendre les connaissances des Canadiens sur les différents facteurs de risque de développer un cancer de la peau et demande aux participants de décrire leurs croyances concernant les mesures de protection contre le soleil et leur utilisation de ces mesures.

L'équipe de SunFit travaille actuellement à la publication des résultats des participants manitobains. Nous sommes impatients de partager les résultats dès qu'ils seront disponibles!



Une NOUVELLE occasion passionnante!

Nous sommes ravis d'annoncer que notre première cohorte complète de suivi commencera au début de l'année 2025! Dans le cadre d'une initiative nationale dirigée par CanPath, l'étude HEALthy Eating and Supportive Environments (alimentation saine et environnements favorables) constituera l'une des plus importantes sources de données sur les habitudes des Canadiens en matière d'alimentation et d'activité physique. L'étude vise à comprendre comment votre quartier et votre environnement influencent la nourriture que vous mangez, ce que vous buvez, l'activité physique que vous pratiquez, et comment tous ces facteurs influencent votre santé. L'équipe de recherche tiendra compte du potentiel piétonnier de votre quartier, de la proximité d'une épicerie, du nombre d'établissements de restauration rapide à proximité, ainsi que de l'accès aux terrains de jeux, aux parcs et aux transports publics, et tentera de déterminer comment ces facteurs contribuent à ce que vous mangez et à la quantité d'activité physique que vous pratiquez.

Pour participer, notre équipe communiquera avec vous plusieurs fois au cours de l'année et vous demandera de nous indiquer tout ce que vous avez mangé, bu et quelle activité physique vous avez pratiquée au cours des dernières 24 heures. En étalant nos demandes sur toute l'année, nous pouvons mieux comprendre comment les habitudes alimentaires et l'activité physique évoluent au fil des saisons.

Nous sommes extrêmement enthousiastes à l'idée de participer à cette étude, et nous voulons nous assurer que le Manitoba est représenté dans ce travail novateur. Surveillez votre boîte de courriels, les invitations seront envoyées au début de l'année 2025.

Quelle est la prochaine étape?

Si vous êtes déjà venu pour un rendez-vous en personne, votre prochaine étude de suivi aura lieu début 2025 dans le cadre de l'étude HEALthy Eating and Supportive Environments (alimentation saine et environnements favorables). Nous vous informerons également à la fin de l'année 2024 de la formation du comité consultatif des participants. Si vous n'avez pas eu de nouvelles de l'équipe concernant votre rendez-vous pour l'étude initiale, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour que nous puissions vous fixer un rendez-vous.

Nous continuerons également de communiquer avec vous pour vous fournir des mises à jour périodiques tout au long de l'année. Si vos coordonnées ont changé ou si vous avez des questions, veuillez soumettre vos nouvelles coordonnées par l'entremise de notre site Web (manitobatomorrowproject.ca), par courriel à l'adresse CCMBTomorrow@cancercare.mb.ca ou par téléphone au numéro

Qu'est-ce que CanPath?

Projet du Manitoba de demain fait partie du Partenariat canadien pour la santé de demain (CanPath).

Basé à la faculté de santé publique Dalla Lana de la University of Toronto, CanPath est constitué de sept cohortes régionales canadiennes : La VOIE Atlantique, CARTaGENE (Québec), Étude sur la santé Ontario, Healthy Future Sask (Saskatchewan), Projet Alberta Tomorrow, Projet BC Generations et Projet Manitoba Tomorrow. Au total, nous représentons plus de 330 000 participants dans tout le pays!

La mission de CanPath est de fournir une plateforme nationale pour la recherche sur la santé des populations au Canada et dans le monde.

CanPath assure le leadership et le soutien de Projet du Manitoba de demain et coordonne de nombreux projets qui traversent les frontières provinciales. Pour en savoir plus, visitez www.canpath.ca/fr/.



CanPath

Canadian Partnership
for Tomorrow's Health
Partenariat canadien
pour la santé de demain

