

Dans ce numéro :

- Vos échantillons biologiques : une ressource précieuse
- Le point sur le projet SunFit
- Rénovation du centre d'étude

Bulletin de Nouvelles

Numéro 5 janvier 2024

Aidez-nous à garder vos coordonnées à jour!

Le projet Manitoba Tomorrow est une étude à long terme. Il est donc important, afin de garantir sa réussite, de rester en communication avec nos participants.

Si vous avez récemment déménagé ou changé d'adresse courriel, veuillez nous en aviser. Même si vous habitez maintenant hors du Manitoba ou du Canada, nous pouvons vous envoyer de l'information et des mises à jour.

En ligne

manitobatomorrowproject.ca

Adresse courriel

CCMBTomorrow@cancercare.mb.ca

Téléphone

1-855-588-0658

Facebook

Manitoba Tomorrow Project

Twitter (X)

@MBTmrwProject

Courrier

Manitoba Tomorrow Project
c/o CancerCare Manitoba
675 McDermot Ave
Winnipeg, MB. R3E 0V9

Lettre de la part de notre chercheuse principale

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année!

Je tiens à commencer cette édition des Nouvelles du Projet du Manitoba de demain en soulignant toute l'importance de votre participation au projet et votre engagement (et votre enthousiasme) à son égard. Cette année, nous avons mis l'accent sur les rendez-vous d'étude en personne, et votre réponse a été phénoménale. Jusqu'à présent, plus de 2 200 d'entre vous ont donné de votre temps pour subir une évaluation ou nous fournir des échantillons biologiques. Nos efforts pour mener le plus grand nombre possible de rendez-vous se poursuivront en 2024.

Dans ce contexte, j'ai le grand plaisir d'annoncer que nos locaux nouvellement rénovés sont maintenant ouverts. Nous serons heureux de vous accueillir au 825, rue Sherbrook pour tous vos prochains rendez-vous. Fait important à noter, nous pouvons maintenant offrir davantage de plages horaires pour mieux convenir à vos disponibilités.

Le recrutement demeure un domaine d'intérêt important pour notre équipe alors que nous travaillons à l'atteinte de notre objectif de 10 000 participants. Cette année, notre équipe a participé à plusieurs événements visant à faire connaître le Projet du Manitoba de demain, dont le salon automnal de la santé du Centre Reh-Fit et le salon de la santé du personnel de la Société manitobaine des alcools et des loteries. Au nom de toute l'équipe du Projet du Manitoba de demain, je remercie chacun d'entre vous de votre participation continue et je vous souhaite de connaître le plus grand succès pour cette nouvelle année.



Donna Turner
Directrice scientifique



Vos échantillons biologiques : une ressource précieuse

Si vous participez au Projet du Manitoba de demain, vous pouvez choisir de donner des échantillons de sang ou d'urine (ce que nous appelons des échantillons biologiques).

Chaque échantillon que nous recevons est extrêmement précieux. L'étude des échantillons biologiques fournit des renseignements probants qui peuvent contribuer à une meilleure compréhension du cancer et des maladies chroniques. Les chercheurs peuvent utiliser des échantillons biologiques pour déterminer si quelque chose dans l'ADN d'une personne la prédispose à une maladie particulière ou peut influencer sur l'efficacité d'un traitement. Ces renseignements peuvent ensuite être utilisés pour élaborer de nouvelles méthodes de prévention et de traitement et de nouveaux tests diagnostiques.

Les échantillons biologiques sont indispensables en science et en médecine. Le volume des échantillons que nous recueillons – avec les autres cohortes associées au Partenariat canadien pour la santé de demain (CanPath) – explique en bonne partie pourquoi il s'agit d'une ressource si précieuse.

Vous avez des questions au sujet de la collecte, de l'entreposage ou de l'utilisation de vos échantillons biologiques? Nous vous invitons à communiquer avec nous!

« Les échantillons biologiques humains fournis par les Manitobains sont une ressource essentielle pour faire progresser les découvertes en recherche. Les échantillons biologiques peuvent aider les chercheurs à trouver de nouvelles façons de prévenir, de diagnostiquer ou de traiter les maladies, et constituent un outil précieux pour les scientifiques qui étudient les mécanismes sous-jacents des cancers et de diverses maladies rares. »

Ces échantillons biologiques reflètent la diversité inhérente à nos collectivités et à notre province et offrent aux chercheurs une excellente occasion d'étudier un ensemble complet et pertinent d'échantillons qui fait progresser nos connaissances sur le cancer et d'autres maladies chroniques au sein de la population manitobaine en général. »

Sachin Katyal
Directeur, tumorotheque du Manitoba

Le point sur le projet SunFit

Entre août et novembre, plusieurs d'entre vous ont été invités à participer à notre deuxième étude auxiliaire, le projet SunFit. Merci aux participants qui ont rempli le questionnaire SunFit jusqu'à maintenant!

SunFit est un projet de recherche dirigé par M. Ivan Litvinov de l'Université McGill. Il vise à:

1. Comprendre les facteurs de risque du mélanome cutané (une forme de cancer de la peau) au Canada.
2. Mieux comprendre ce que la population sait sur le cancer de la peau et la protection solaire, et comment elle se protège du soleil.

Notre participation directe au projet SunFit est presque terminée, mais il est encore temps de participer!

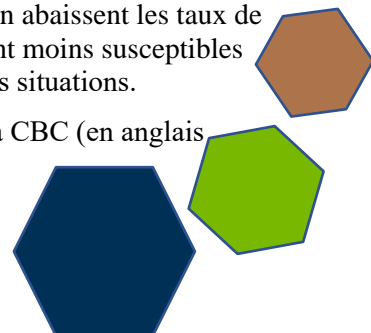
Si vous souhaitez remplir le questionnaire, mais que vous avez perdu votre identifiant SunFit, veuillez communiquer avec nous dès que possible en envoyant un courriel à CCMBTomorrow@cancercare.mb.ca.

Le saviez-vous?

SunFit est un *projet national*. Nos collègues des provinces de l'Atlantique y ont participé il y a plus d'un an, et les résultats sont en cours de publication:

- Les gens qui vivent plus près des côtes de l'Île-du-Prince-Édouard et de la Nouvelle-Écosse sont exposés à un risque plus élevé de mélanome en comparaison au Nouveau-Brunswick et des autres régions du pays.
- L'augmentation du rayonnement ultraviolet accroît les taux de mélanome.
- Les températures supérieures à 27°C et les événements de précipitation abaissent les taux de mélanome, car les gens sont moins susceptibles d'être à l'extérieur dans ces situations.

Pour lire l'article complet de la CBC (en anglais seulement), [cliquez ici](#).



Au bureau du projet Manitoba



Sur la photo ci-dessus, de haut en bas (**rangée du fond**) **Johnnus Gomez**, Programmeur-analyste d'applications; **Sydney Earpwiebe**, Coordonnatrice des questions d'éthique pour les projets; **Peniel Eshetu**, Assistant de recherche; **Donna Turner**, Directrice scientifique; **Travis Hrubeniuk**, Chef de projet; **Jamil Talukder**, Programmeur-analyste d'applications; (**rangée avant**) **Ayodeji Odejoke-Maxwell**, Technicienne de laboratoire; **Galvin Huen**, Assistant de recherche; **Laurie Lange**, Technicienne de laboratoire; **Allison Kolly**, Assistant de recherche; **Sarah Teillet**, Coordonnatrice de projet aux communications.

Notre centre d'étude récemment rénové

Après beaucoup d'attente, nous avons finalement pu emménager dans nos installations nouvellement rénovées à la fin d'octobre 2023.

Avec ce nouvel espace, l'équipe dispose maintenant de ses propres espaces de bureau, d'une entrée sécurisée et, surtout, de trois salles spécialement conçues pour vous accueillir, vous, nos participants, pour vos rendez-vous.

Avec un petit stationnement, plus de stationnement sur rue à proximité, un support à vélos et un arrêt d'autobus juste devant nos portes, vous trouverez probablement beaucoup plus facile de vous rendre à notre nouvel emplacement.

Si on ne vous pas encore contacté pour fixer un rendez-vous d'étude en personne, un membre de l'équipe du Projet du Manitoba de demain communiquera avec vous au cours des prochains mois. Si vous souhaitez venir plus tôt, veuillez nous envoyer un courriel à CCMBTomorrow@cancercare.mb.ca.

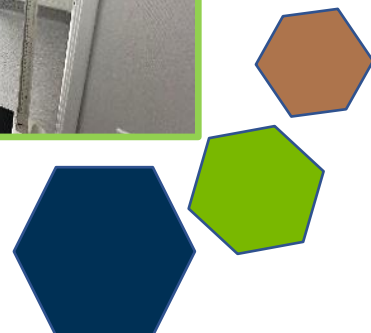
Nouveau calendrier et nouvel emplacement pour les rendez-vous en personne

Maintenant que les rénovations de nos nouveaux locaux sont terminées, nous sommes très heureux d'offrir une disponibilité accrue pour nos rendez-vous en personne.

Nous offrons maintenant des rendez-vous six jours par semaine dans les plages horaires suivantes:

- Lundi 8 h à 16 h
- Mardi 8 h à 16 h
- Mercredi 11 h à 19 h
- Jeudi 11 h à 19 h
- Vendredi 8 h à 16 h
- Samedi 8 h à 16 h

Tous les rendez-vous en personne se dérouleront dans nos nouveaux locaux, dans l'édifice de Manitoba Possible au 825, rue Sherbrook.



Sensibilisation aux questions scientifiques

Pour sensibiliser la communauté scientifique au Projet du Manitoba de demain, notre responsable de projet, Travis Hrubeniuk, a représenté le Projet du Manitoba de demain lors de deux colloques cette année : Colloque de la Société canadienne d'épidémiologie et de biostatistique et Conférence canadienne sur la recherche sur le cancer. Par coïncidence, les deux ont eu lieu à Halifax en Nouvelle-Écosse, la base d'opérations de notre cohorte sœur régionale, Atlantic Path.

Travis s'est joint à des collègues de CanPath – notre Centre national de coordination – et des autres cohortes régionales de CanPath pour discuter des avantages de nos bases de données provinciales et nationales, des prochaines étapes et des plans futurs. Il a également fait deux présentations, l'une faisant le point sur le Projet du Manitoba de demain et l'autre traitant de nos techniques de recrutement.

Alors que nous continuons de recueillir des données et de préparer nos ensembles de données à des fins de recherche, nous prévoyons assister à des événements semblables pour nous assurer que les chercheurs de partout au pays connaissent la plateforme que nous offrons.



Quelle est la prochaine étape?

Aurez-vous bientôt de nos nouvelles?

Si vous avez déjà eu un rendez-vous en personne, votre prochain suivi aura lieu dans environ trois ans. Dans le cas contraire, si vous n'avez pas eu de nouvelles de l'équipe à propos de votre premier rendez-vous, surveillez vos courriels. Nous allons travailler sur notre arriéré (créé à la suite des restrictions liées à la COVID-19 sur les visites d'étude en personne) au cours de la prochaine année ou des deux prochaines années. Vous pourriez également avoir de nos nouvelles si une nouvelle étude est approuvée, comme SunFit décrite dans ce bulletin.

En attendant, nous communiquerons avec vous pour vous tenir au courant de la situation. Si vos coordonnées ont changé ou si vous avez des questions, veuillez soumettre vos nouvelles coordonnées par l'entremise de notre site Web (manitobatomorrowproject.ca), par courriel à CCMBTomorrow@cancercare.mb.ca ou par téléphone au: **1-855-588-0658**.

Médias sociaux du Projet du Manitoba de demain

Socialisez avec nous... Le Projet du Manitoba de demain veut rester en contact avec vous! Nous avons des comptes sur Facebook et Twitter (X) qui sont régulièrement mis à jour pour présenter les plus récents progrès, des renseignements et des nouvelles concernant notre équipe. Nous vous invitons à nous suivre sur Twitter (X) – **@MBTmrwProject** et sur Facebook – **Projet du Manitoba de demain**.

Recrutement

Le Projet du Manitoba de demain est *sur le point* d'atteindre ses objectifs de recrutement! Pouvez-vous nous aider à trouver nos 1 000 dernières personnes? Nous recherchons des résidents du Manitoba âgés de 30 à 74 ans. Toutes les personnes qui répondent à ces critères sont qualifiées pour le projet, et nous aimerions les inviter à participer. Aidez-nous à atteindre notre objectif d'inscrire 10 000 Manitobains à ce projet très spécial et important.

