

Gu Beteghneh Ghoheai

"Sohesna ghile sjh..."

"Neidi ghanai ghudughulked sedtzedi njsj senehedtjh ini ghogha..."

"Neidi ghanai ghudusked nesdhen nisi nedidi gha...(ghas landti asi nildthedi gha eya nadtjh ghedjai sedtthi tthi dtandteh ni kundtili jai ghogha...)"

1 Dene dtzi neidi ghanai ghedti gha dtzedtah nughundtei

Nene k'e dta nuhdztendani dene ghadeh kue (nedtzi neidi kolya) tai, dene ghadeh tai, dene ghadeh kue tai nedatchaini dtcha nili dta gholai tai).

Neghelti dta asi dtzen naneghai ghai tai woni nedjagh ghotdzi.

GU BAZI DTANDTU DTZEKUDEDHI GHA DENE DTZENDI GHA GHOLAI

• Nutzenildui ghodtzi nuhdztendi gha, nen chu nehangoheh chu dta nekeln si tthi bel yadtih ghu dtandtu dene dtzendi tli gu dene k'e ghuwulagh de gha

WRHA DTATTHEI DENE BENAKANELNI GHA INDIGENOUS HEALTH GHULYEI

• Gu dene k'e de bedtzeni gha gholai
 • Dene yadtiye k'e yadti gha tthi gho ah
 • Dtandtu dene dtzeghedhi ghili tthi gheni editlis dahli tthi ghegah ghu dta ghodtjh si tthi gha editlis dtzedtah thela
 • Titchajidi gha de dtaghoneh gha yudtzedei
 • Dene dayineh bazj ghu dene tchaniyeh tthi dta dene dtzendi bazj dene ghenakanelni tthi gha gho ah
 • Ghodta dene ghedtzeghedhi ghili gha bekedadtzedi gha yadti ghotlei
 • Dene eya de bedtzeni gha editlis dta dtandtu dene dtzeghedhi ghili koghoni thela.

2 Nenedtjh gha

Dughoneh tai woni nedidi tthi ghel: nedetlis ghu, asi yagha ninedtj tai, del nedtj tai nedtthen tthi nedtchili ghilchu tai nedtjh gha.

3 Dtaghodtjh si nel kughodi gha

Nedtj neidi ghanai tai dta nenighiljh si tai nel kughoni gha. Dta ghuwulagh si gha beyadtih dta nelkughodi tai, dene nedtjh dta dene ghel kughodi dta tai gha. Neghagholeh tthi bel wolei nidhen de eyi tthi bel tai, dene yadtiye k'e yalti ghel tthi tai dene ghadeh tthi bel tai dtau ghogha yadti gha senughundtqh deh.

4 Dtandtu beghalaghada dta nenakanelni gha si gha nel yadti gha.

Dta neidi ghanai dene ghidtaithi tai gu gheni neidi ghanai tai neidi kolyai bedantahn naghoagh ghilei tai bel yadti tthi gha gho ah.

5 Ghughedi

Nedtzeni desi theni kesjh nen na dtandtu nenakanelni ghasi nel kughodi ghu nughedi gha nedtzeni desi ghel.

7 Naninedtjh gha nenakanelni ghokezjh de

- Nenakanelni ghokezj atlo nedtzeni dte gha
- Dta nanedhed nisi ekozjh ghodtzi nedtzeni gha senughundtei gha
- Naunighindi ghokezjh naninedtjh gha suwa nilthagha duneldtu
- Eyi beghattheni tthi dta dtandtu dene dtzeghedhi ghili gha gho lai.

6 Dtandtu nenakanelni gha si gha Nedidi dta ghudtzi desi tthi ghel tai:

- Nidtaith dta tai
- Neidi neghalchui sa ghughedi dta nenakanelni dta tai
- Dene detlisi kesih dene detlisi dta dene ghenakanelni dta tai
- Neidi nadtzedi dta nedtzeni tai, eyai ghedindi dtcha
- Naunindi gha nedtzeni ghudtthi naninedtjh gha
- Eyi beghattheni dtandtu nedtzeghedhi ghili tthi gha
- Nen nidheni dta dene dtzjh neidi ghanai dta sedtzewodi nidhen de eyi tai asi dta tthi dene dtzendi gholai si tthi ghodowosdtzai nidhen de begha dta nenakanelni si bel yaulti la.

Nughedi dta dtthi neidi dahli dta nedtzeni gha tthi gho ah eyi begha theni tthi nenedtjh nagholjh dta nedtzeni tai dtanedteh si ghade nenakanelni gha.



CancerCare Manitoba
 ActionCancerManitoba



Gu Beteghneh Ghoheai



Dene ghenakanelni għa editlis għoli k'e thela. Dene eya de bedtzendi għudtthi beghāgholeh tthi bedtzendi għa għolai għa editlis kue dtzen yaulti nuini għa.

Dene eyai chu beghāgholeh chu bedtzendi għa editlis kue Patient and Family Support Services ghulyei

(204)787-2109

Nedjā ghunughuljh la **cancercare.mb.ca** eyed ghoghade dtandtu dene dtzighidi kudulya għa.

Eyi ghel tthi ghoghā udusked nuhthen de nedidi tthi nuwuljh la Cancer Care Manitoba Cancer Navigation:

Cancer Navigation Services eyed tthi nuwuljh għudtthi

1-855-837-5400

tai cancercare.mb.ca/navigation

WRHA Indigenous Health tthi nuhdtzeni għa għo āh si

1-877-940-8880

Eyi li għa udusked nuhthen de nedjā ghodtzen yaulti

204-787-2197 tai 1-866-561-1026