

HPV: Frequently Asked Questions

Quick Facts:

- Over 80% of people who have ever had sexual contact will have a human papillomavirus (HPV) infection during their lifetime.
- Nearly half of women get an HPV infection from their first sex partner.
- 90% of HPV infections go away on their own.
- Very few people who have HPV get cancer.

HPV

What is HPV?

HPV:

- is a common sexually transmitted virus.
- can cause genital warts.
- usually has no signs or symptoms.
- can cause abnormal cell changes which can lead to cervical cancer
- can cause cancer of the vagina, vulva, penis, anus, mouth and throat.
- often goes away on its own. Only a small number of HPV infections turn into cancer.

Is HPV the only cause of cervical cancer?

HPV is the cause of cervical cancer in 99.7% of cases.

How did I get HPV?

HPV passes from person to person through current or past sexual contact (including sexual abuse).

Sexual contact includes:

- oral, genital, and/or rectal skin to skin contact, or
- sex with shared sex toys.

HPV can pass to and from people of all genders.

Do condoms protect against HPV?

Condoms can provide some protection against HPV and other sexually transmitted infections.

However, because HPV is easily spread via skin-to-skin contact, condoms cannot guarantee complete protection from HPV.

I'm pregnant. Will I give HPV to my baby?

It is rare for a pregnant woman to pass HPV to her baby. HPV is more likely to pass to a baby if a woman has an outbreak of genital warts at the time of vaginal birth.

Will having HPV affect my chance of getting pregnant?

Having HPV will not affect your chances of getting pregnant.

Does HPV affect people in certain age groups?

While HPV is more common in younger people, HPV can affect men and women at any age. HPV can stay in the body for many years and not cause problems.

I have had genital warts. Does this mean I will get cervical cancer?

Not necessarily. The types of HPV that cause genital warts are not the same types of HPV that cause cervical cancer. It is possible to have more than one type of HPV at a time, including HPV that causes genital warts and HPV that causes cervical cancer.

RESULTS AND TREATMENT

Does my abnormal Pap test result mean that I have HPV?

An abnormal Pap test result means that abnormal cell changes caused by HPV were found on your cervix. It is likely that you have had an HPV infection. It does not mean you have cervical cancer or will get cervical cancer. However, more testing (colposcopy) is required to see if you need treatment.

How does HPV get treated?

Genital warts and abnormal cell changes can be removed, but the HPV virus cannot be cured. Genital warts can be treated by a healthcare provider using:

- chemicals,
- laser surgery,
- liquid nitrogen, or
- a cream that boosts the body's ability to fight against the HPV virus

Abnormal cervical cells can be treated in colposcopy with:

- cryosurgery,
- laser surgery
- LEEP (loop electrosurgical excision procedure).

How do I know the treatment will get all of the HPV?

You won't know. HPV can lie dormant (or hide) and cause abnormal changes later in life. After being released from colposcopy, continue with regular cervical cancer screening.

PARTNERS

How do I know who gave me HPV?

You cannot know who gave you HPV. With each new sexual contact, there is a risk of getting HPV. Most people who have ever had sexual contact will have HPV at some point.

I've only had sex with females. How did I get HPV?

HPV can spread between any two people. It does not matter if you have a male or female partner.

I have been with the same partner for many years. How did I get HPV?

There is no way to know when you got HPV or who gave it to you. A person can have HPV for many years and now show abnormal changes until later in life. You or your partner may have HPV from a previous partner, and that infection may only now be "active". Having HPV does not mean that you or your partner have had other recent partners.

What do I tell my partner? Do I need to tell my partner?

Talking to your partner about your HPV infection is an individual decision. HPV is often a normal part of being sexually active. It is likely that your partner has also had HPV, but is not aware. Having HPV does not mean that you or your partner is having sexual contact outside of your relationship. A person can have HPV for many years before it causes problems.

Should my partner get tested? Treated?

There is no HPV test for males. Most HPV infections go away on their own. Pap tests are recommended every three years for most women age 21-69. Pap tests can find abnormal cells on the cervix caused by HPV.

Once I am treated, how do I know I won't get another HPV infection?

You don't. It is possible that a current infection may cause abnormal changes later in life. It is also possible that you may get a new HPV infection if you are exposed to HPV. HPV infections are common with sexual activity. Most HPV infections go away on their own.

Should I get a Pap test every time I have a new partner?

No. Most HPV infections go away on their own. When HPV does not go away, it usually takes 10-20 years to grow into cervical cancer. Screening with the Pap test every three years gives the body time to clear an HPV infection. It also allows abnormal changes on the cervix to be found before they turn into cancer.

Can I get tested for HPV?

HPV testing is not funded in Manitoba.

HPV VACCINE

Should I get the vaccine now that I know I have had HPV?

People who have already been exposed to HPV may still benefit from receiving the HPV vaccine because it is unlikely that they have been exposed to all types of HPV covered in the vaccine. Getting the HPV vaccine is a personal decision. Make an appointment with your healthcare provider to talk about what is right for you.

If I've had the HPV vaccine, do I still need regular screening?

The HPV vaccine does not protect against all types of HPV that can cause cervical cancer. Even if you have had the HPV vaccine, it is important to continue with regular cervical cancer screening.

Did you know?

You can request your Pap test results online at: <https://www.cancercare.mb.ca/screening/cervix>

Le VPH : Foire aux questions

Quelques faits en bref :

- Plus de 80 % des personnes qui ont eu des contacts sexuels contractent une infection par le virus du papillome humain (VPH) au cours de leur vie.
- Près de la moitié des femmes sont infectées par leur premier partenaire sexuel.
- 90 % des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes.
- Très peu de personnes qui ont le VPH sont atteintes du cancer.

Le VPH

Qu'est-ce que le VPH?

Le VPH :

- est un virus courant qui se transmet sexuellement;
- peut provoquer des verrues génitales;
- ne présente généralement aucun signe ni symptôme;
- peut causer des changements cellulaires anormaux pouvant entraîner le cancer du col de l'utérus;
- peut causer le cancer du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, de la bouche et de la gorge;
- disparaît souvent de lui-même. Seul un petit nombre d'infections par le VPH se transforment en cancer

Est-ce que le VPH est la seule cause du cancer du col de l'utérus?

Le VPH est à l'origine du cancer du col de l'utérus dans 99,7 % des cas.

Comment ai-je attrapé le VPH?

Le VPH se transmet d'une personne à une autre au cours de relations sexuelles actuelles ou passées (y compris dans les cas d'abus sexuel). On entend par relations sexuelles notamment :

- des relations orales, génitales ou anales;
- des rapports sexuels avec des jouets sexuels.

Le VPH peut se transmettre par les personnes de n'importe quel genre.

Est-ce que les condoms protègent contre le VPH?

Les condoms peuvent fournir une certaine protection contre le VPH et d'autres infections sexuellement transmissibles.

Cependant, comme le VPH se transmet facilement par contact intime avec la peau d'une personne infectée, les condoms ne protègent pas complètement contre le VPH.

Je suis enceinte. Est-ce que je vais transmettre le VPH à mon bébé?

Il est rare qu'une femme enceinte transmette le VPH à son bébé. Le VPH risque davantage d'être transmis au bébé si la femme a des verrues génitales au moment de l'accouchement par voie génitale.

Est-ce que le fait d'avoir le VPH a une incidence sur mes chances de devenir enceinte?

Le fait d'avoir le VPH n'a pas d'incidence sur vos chances de devenir enceinte.

Est-ce que le VPH touche les gens de certains groupes d'âge?

Même si le VPH est plus courant chez les personnes plus jeunes, il peut affecter les hommes et les femmes à n'importe quel âge. Le virus peut rester dans le corps pendant de longues années sans causer de problèmes.

J'ai eu des verrues génitales. Est-ce que cela veut dire que je vais être atteinte du cancer du col de l'utérus?

Pas nécessairement. Les types de VPH qui causent des verrues génitales ne sont pas les mêmes que ceux qui entraînent le cancer du col de l'utérus. Il est possible d'avoir plus d'un type de VPH en même temps, y compris celui qui cause des verrues génitales et celui qui est à l'origine du cancer du col de l'utérus.

RÉSULTATS ET TRAITEMENT

Est-ce que le résultat anormal de mon test de Pap signifie que j'ai le VPH?

Un résultat anormal au test de Pap signifie que l'on a observé des changements cellulaires anormaux sur le col de votre utérus. Il est probable que vous ayez été infectée par le VPH. Cela ne signifie pas que vous avez ou que vous aurez le cancer du col de l'utérus. Cependant, il faut faire plus de tests pour savoir si vous avez besoin d'un traitement.

Comment traite-t-on le VPH?

On peut éliminer les verrues génitales et les cellules anormales mais il n'existe pas de remède contre le VPH. Un fournisseur de soins de santé peut traiter les verrues par l'un des moyens suivants :

- produits chimiques;
- chirurgie au laser;
- azote liquide;
- crème qui augmente la capacité du corps à lutter contre le VPH.

On peut traiter les cellules anormales du col de l'utérus au cours d'une colposcopie (examen du col utérin) par l'un des moyens suivants :

- cryochirurgie;
- chirurgie au laser;
- LEEP (technique d'excision électrochirurgicale à l'anse, c'est-à-dire avec un instrument en forme de boucle).

Comment puis-je savoir si le traitement éliminera complètement le VPH?

Il n'est pas possible de le savoir. Le VPH peut rester inactif et causer des changements anormaux plus tard dans la vie. Après la colposcopie, continuez de vous faire tester régulièrement pour le dépistage du cancer du col de l'utérus.

PARTENAIRES

Comment savoir qui m'a transmis le VPH?

Il est impossible de le savoir. Le risque de contracter le VPH se présente avec toute nouvelle relation sexuelle. La plupart des gens qui ont eu des contacts sexuels attrapent le virus à un moment donné.

J'ai seulement eu des rapports sexuels avec des femmes. Comment ai-je contracté le VPH?

Le VPH peut se transmettre entre deux personnes, peu importe leur sexe. Qu'un partenaire soit un homme ou une femme n'a pas d'importance.

J'ai le même partenaire depuis de nombreuses années. Comment ai-je pu attraper le VPH?

Il est impossible de savoir quand vous avez attrapé le VPH ou qui vous l'a transmis. Quelqu'un peut être infecté par le VPH pendant de nombreuses années et ne présenter de changements anormaux que bien plus tard. Vous-même ou votre partenaire pouvez avoir été infectés par un partenaire précédent et cette infection peut ne devenir « active » que maintenant. Le fait d'avoir le VPH ne signifie pas que vous-même ou votre partenaire avez eu d'autres partenaires récemment.

Que dois-je dire à mon partenaire? Est-ce qu'il faut que je lui dise?

Parler de votre infection par VPH à votre partenaire est une décision personnelle. Le virus fait souvent partie intégrante de l'activité sexuelle. Il est probable que votre partenaire ait aussi eu le VPH mais qu'il n'en soit pas conscient. Le fait d'avoir le virus ne signifie pas que vous-même ou votre partenaire avez des contacts sexuels en dehors de votre relation. Quelqu'un peut l'avoir pendant de nombreuses années avant qu'il ne cause de problèmes.

Est-ce que mon partenaire devrait se faire tester? Traiter?

Il n'existe pas de test de dépistage du VPH pour les hommes. La plupart des infections disparaissent d'elles-mêmes. On recommande le test de Pap tous les trois ans pour la plupart des femmes de 21 à 69 ans. Ce test peut détecter les cellules anormales sur le col utérin attribuables au VPH.

Une fois traitée, comment puis-je savoir si je vais contracter une autre infection par le VPH?

C'est impossible de le savoir. Il se peut qu'une infection courante cause des changements anormaux plus tard dans la vie. Il se peut aussi que vous contractiez une nouvelle infection par le VPH si vous êtes exposée au virus. Les infections sont souvent liées à l'activité sexuelle et la plupart disparaissent d'elles-mêmes.

Est-ce que je devrais passer un test de Pap chaque fois que j'ai un nouveau partenaire?

Non. La plupart des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes.

Quand le virus ne disparaît pas, il prend généralement entre 10 et 20 ans pour se transformer en cancer du col de l'utérus. Effectué tous les trois ans, le test de Pap donne le temps au corps de se débarrasser d'une infection par le VPH. Il permet aussi de détecter les changements anormaux dans le col utérin avant qu'ils se transforment en cancer.

Est-ce que je peux passer un test de dépistage du VPH?

Le test de dépistage du VPH n'est pas financé au Manitoba.

VACCIN CONTRE LE VPH

Est-ce que je devrais me faire vacciner maintenant que je sais que j'ai eu le VPH?

Les personnes qui ont déjà été exposées au VPH peuvent encore bénéficier des avantages du vaccin parce qu'il est peu probable qu'elles aient été exposées à tous les types de VPH couverts par le vaccin. Se faire vacciner contre le VPH est une décision personnelle. Prenez rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé pour parler de la meilleure chose à faire dans votre cas.

Si je me suis fait vacciner contre le VPH, est-ce que je dois encore passer régulièrement des tests de dépistage?

Le vaccin contre le VPH ne protège pas contre tous les types de VPH pouvant causer le cancer du col de l'utérus. Même si on vous l'a administré, il est important de continuer à passer régulièrement le test de dépistage du cancer du col utérin.

Le saviez-vous?

Vous pouvez demander à obtenir les résultats de votre test de Pap en ligne auprès de CervixCheck à :

<https://www.cancercare.mb.ca/screening/cervixcheck-fr>