

Informação relacionada, disponível em várias línguas, encontram-se:

Programa de Prevenção do Cancer Cervical de Manitoba

5 –25 Rua Sherbrook
Winnipeg, MB
R3C 2B1

1-866-616-8805
204-788-8626

www.cancercare.mb.ca/MCCSP/

.

Marcador de Página

Toda mulher precisa saber a respeito do exame Papa Nicolau

.

Brochuras

Resultados do Exame Papa Nicolau –
O que toda mulher precisa saber
Registro - Factos e Informação

.

Vídeo

Exame Papa Nicolau - O que toda mulher precisa saber
Coloscopia - O que toda mulher precisa saber

Nota: Os Vídeos estão disponíveis nas bibliotecas públicas de Manitoba

Para quem é a vacina?

A vacina é para mulheres que ainda não entraram em contacto com o vírus HPV.

Embora os homens podem contrair HPV genital, ainda é desconhecido se neles a vacina é efectiva. O objectivo da vacina é reduzir o cancro cervical.

A vacina vai me proteger contra todos os tipos de HPV?

Não. A vacina pode protegê-la somente contra certos tipos de HPV.

E se eu já estou com HPV quando for imunizada?

A vacina não vai curar infecção HPV presente. Ser vacinada protege contra os tipos de HPV que estão na vacina e que você ainda não contraiu.

Onde posso ser vacinada?

Pergunte ao seu médico ou enfermeira.

Se eu já fui vacinada, ainda tenho que fazer o exame Papa Nicolau?

Sim, você ainda precisa fazer o exame Papa Nicolau regularmente, porque:

- a vacina não protege contra todos os tipos de HPV existentes
- é possível que você já estava com uma infecção HPV quando foi imunizada
- você pode não estar totalmente protegida mesmo depois de ser vacinada.

As mulheres que já tiveram qualquer contacto sexual devem fazer o exame Papa Nicolau regularmente.

A maioria das mulheres precisam fazer o exame Papa Nicolau uma vez por ano durante três anos. Se estes resultados são normais, então elas fazem o exame Papa Nicolau somente de dois em dois anos.

Pergunte ao seu médico qual é a data para fazer o seu próximo exame Papa Nicolau.

Se eu tenho HPV, isso significa que vou ter cancro?

Não. Em quase todos os casos o HPV não precede o cancro. Alguns tipos de HPV podem causar mudanças na cérvix, as quais podem levar ao cancro cervical.

Você precisa fazer o exame Papa Nicolau regularmente. Este exame pode detectar mudanças na cérvix causadas pelo HPV.

HPV pode também causar mudanças em outras áreas do corpo, por exemplo, o ânus, pênis, vulva e boca. Com respeito à cérvix, estas mudanças podem levar ao cancro.

O que acontece se eu receber resultado anormal do exame Papa Nicolau com mudanças nas células cervicais?

Você precisará repetir o Exame Papa Nicolau ou será indicada para consultar um especialista; o qual decidirá se precisa fazer tratamento. Tratar as mudanças cervicais no início pode prevenir o cancro da cérvix. Você precisa atender todas as visitas subsequentes ao resultado anormal do exame Papa Nicolau.



HPV

Vírus Papiloma Humano

O que todas as pessoas precisam saber a respeito do HPV genital



Manitoba 

The Manitoba Cervical Cancer Screening Program is a program of Manitoba Health, managed by CancerCare Manitoba

All translated materials completed in partnership with Sexuality Education Resource Centre

O que é HPV?

HPV – Vírus Papilloma Humano. Mais de 100 tipos deste vírus pode infeccionar o ser humano.

O que ele causa?

Alguns tipos de HPV causam as verrugas encontradas normalmente nas mãos e pés.

Certos tipos de HPV (HPVs genitais) causam verrugas nos órgãos genitais (pênis, vagina, reto ou cérvix).

Outros tipos de HPV (HPVs genitais) podem causar mudanças na cérvix da mulher, as quais podem preceder o cancro cervical.

Os tipos de HPV que causam verrugas nas mãos e pés não infeccionam os seus órgãos genitais.

Os tipos de HPV que infeccionam os seus órgãos genitais não infeccionam as suas mãos e pés.

O HPV é muito comum?

O HPV é bem comum. Por volta de 3 pessoas entre 4 entram em contacto com o HPV genital em algum ponto de suas vidas. Nem todas elas terão verrugas genitais ou mudanças na cérvix.

Como eu contraio HPV?

Você pode facilmente contrair HPV por sexo oral, genital, anal ou contacto íntimo. Você pode espalhar HPV mesmo quando não percebe qualquer sintoma (verrugas, saliências ou mudanças na cérvix).

Se eu tiver relação sexual com pessoas do mesmo sexo, devo me preocupar em contrair HPV?

Sim, HPV pode passar entre qualquer parceiro sexual.

Se contrair verrugas genitais ou mudanças nas células da cérvix, significa que o meu último parceiro estava com HPV?

Não. Significa simplesmente que em algum ponto de sua vida você entrou em contacto com o vírus.

Posso saber quem me passou HPV?

Geralmente é impossível saber de quem ou quando foi que você pegou a infecção.

Posso estar com HPV sem saber?

Sim. O seu corpo pode estar contaminado com HPV por muitos anos sem você saber. Verrugas ou mudanças na cérvix podem ocorrer anos depois de contrair HPV.

Não sabemos porque algumas pessoas contraem verrugas genitais ou mudança cervical enquanto outras não são afetadas.

Como posso saber se tenho HPV?

O exame HPV não é regularmente oferecido em Manitoba. O exame pode mostrar que você tem um tipo de HPV quando faz o teste. Isso não prova que você foi infeccionada no passado.

As mulheres podem fazer um exame Papa Nicolau para encontrar mudanças na cérvix causadas por HPV.

Você ou o médico podem ocasionalmente ver verrugas genitais. Verrugas genitais podem parecer com um pequeno botão de couve-flor ou mesmo com uma saliência plana.

As mulheres devem consultar o médico se notarem qualquer caroço, saliência ou tumor fora ou dentro da vagina ou do reto.

Os homens devem consultar o médico se notarem qualquer caroço, saliência ou tumor no pênis, escroto ou reto.

Camisa-de-vênus protege contra HPV?

A camisa-de-vênus protege contra muitas Infecções Transmitidas Sexualmente - ITS (Sexually Transmitted Infections - STIs); mas nem sempre ela protege contra HPV.

Como posso reduzir os riscos?

A proteção mais certa é não ter sexo.

Pergunte ao seu médico se você deve receber a vacina HPV.

Espera até aos vinte anos ou mais para ter sexo.

Contrair HPV enquanto mais nova aumenta o risco da mulher ter cancro cervical.

Se você tem relações sexuais:

- use sempre a camisa-de-vênus.
- limite o número de parceiros sexuais durante a sua vida.
- mantenha o seu corpo saudável e forte para ajudar na luta contra infecção. Alimentação saudável, exercício e bastante repouso.

- Evite fumar porque isso afeta as células da cérvix.

Quais são os tratamentos para verrugas genitais?

Verrugas visíveis podem ser tratadas. O médico pode tratar sua pele no consultório ou prescrever a receita para você aplicar.

Não use tratamentos de verrugas da farmácia. Eles são indicados somente para verrugas das mãos e pés. E serão nocivos se usados nos órgãos genitais.

Se eu tenho verrugas genitais, isso significa que corro um risco maior de desenvolver o cancro cervical?

Sim e não. Se você tem verruga genital, então tem pelo menos um tipo de HPV. Os tipos de HPV responsáveis por verrugas genitais apresentam risco mínimo nas mudanças que precedem o cancro. Pode ser também que você entrou em contacto com tipos de HPV que causam o cancro.

O exame Papa Nicolau feito regularmente é a melhor forma de reduzir riscos de desenvolver o cancro cervical.

Existe cura para HPV?

Não. Não existe cura para este vírus. As verrugas e algumas mudanças cervicais causadas pelo vírus podem desaparecer naturalmente ou podem ser medicadas.

Existe vacina para HPV?

Sim, a vacina para alguns tipos de HPV está disponível no Canada.