

Portuguese

# Exam Papa Nicolau porque a prevenir o cancro cervical.

**Tell her how much you care.  
Tell her about Pap tests.**

[TellEveryWoman.ca](http://TellEveryWoman.ca)



**CervixCheck**  
CancerCare Manitoba

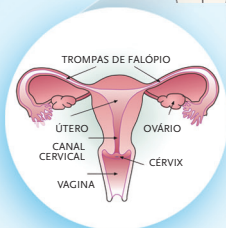
## O que é o exame Papa Nicolau?

O Papa Nicolau é um exame que pode encontrar mudanças anormais na cérvix. Fazer o tratamento dessas mudanças no início pode prevenir o cancro da cérvix. O exame Papa Nicolau é gratuito.



## O que é a cérvix?

A cérvix é uma abertura na parte inferior do útero (ventre). Quando a criança nasce ela atravessa a cérvix.



## O que causa as mudanças anormais?

O Vírus Papiloma Humano ou HPV (Human Papillomavirus), é um vírus muito comum, transmitido sexualmente, o qual pode causar mudanças anormais na cérvix das mulheres. As mudanças anormais causadas pelo HPV podem tornar-se cancerosas. O exame Papa Nicolau ajuda a encontrar estas mudanças anormais antes que elas se transformem em cancro.

## Eu preciso fazer o exame Papa Nicolau?

Todas as mulheres que são sexualmente activas (tiveram relação sexual ou contacto íntimo) devem fazer exame Papa Nicolau regularmente.

## Com que frequência devo fazer o exame Papa Nicolau?

A maioria das mulheres devem fazer o exame Papa Nicolau a cada dois anos.

## O que é a vacina HPV?

A vacina HPV protege contra certos tipos de HPV causadores do cancro cervical. A vacina não é tratamento para infecção de HPV existente. Mesmo depois de ser vacinada, precisas continuar a fazer o exame Papa Nicolau regularmente.

## Onde faço o exame Papa Nicolau?

Pergunte ao seu médico ou enfermeira. Contacte o seu centro de saúde local, ou visite nossa website [www.TellEveryWoman.ca](http://www.TellEveryWoman.ca).

A maioria do cancro cervical pode ser prevenido se as mulheres fazem o exame Papa Nicolau regularmente e acompanham mudanças anormais.

## Para obter mais informações por favor contacte:

**CervixCheck, CancerCare Manitoba**  
#5-25 Sherbrook Street  
Winnipeg, Manitoba R3C 2B1

Telefone: (204) 788-8626  
Chamada gratuita: 1-866-616-8805  
[cervixcheck@cancercare.mb.ca](mailto:cervixcheck@cancercare.mb.ca)  
[www.TellEveryWoman.ca](http://www.TellEveryWoman.ca)