

# La colposcopie : À quoi s'en tenir.

## LA COLOSCOPIE

### De quoi s'agit-il?

La colposcopie est un examen du col de l'utérus et du vagin fait à l'aide d'un appareil à faible grossissement appelé colposcope. Cet examen est effectué par un gynécologue spécialement formé.

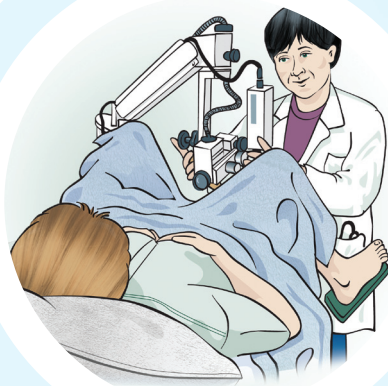
La colposcopie est un examen sécuritaire pour les femmes enceintes.

### Pourquoi faire cet examen?

La colposcopie consiste à examiner le col de l'utérus pour détecter toute anomalie. Le médecin peut ensuite déterminer si un traitement est nécessaire.

### Que devez-vous faire avant l'examen?

- Informez le personnel infirmier ou le médecin si vous êtes allergique à l'iode ou aux crustacés et mollusques.



### Que se passera-t-il?

L'intervention ressemble au test de Pap.

1. Vous vous étendez sur la table d'examen et vous placez vos pieds dans les étrières.
2. Un spéculum est utilisé pour écarter les parois du vagin afin d'examiner le col de l'utérus.
3. À l'aide du colposcope, le médecin examine attentivement le col de l'utérus. Le colposcope n'est pas introduit dans le corps de la patiente.
4. Un prélèvement de tissu (biopsie) peut être fait pour déterminer si un traitement est nécessaire.

## BIOPSIE

### De quoi s'agit-il?

La biopsie consiste à prélever un fragment de tissu. Ce fragment est envoyé au laboratoire pour examen.

### Que se passera-t-il?

Le médecin prélève un fragment durant la colposcopie. Les dimensions de ce fragment représentent moins du quart de celles de la gomme à effacer d'un crayon. Le fragment est délicatement retiré à l'aide d'un instrument similaire à une pince à épiler.

### Est-ce douloureux?

La biopsie ne dure habituellement qu'une minute. Certaines femmes disent ressentir un « pincement » ou des « crampes ». La douleur disparaît généralement en quelques minutes. Le médecin peut proposer un analgésique.

### Y aura-t-il des effets résiduels?

Vous pourriez avoir de légères pertes vaginales pendant quelques jours. Dans un tel cas, utilisez des serviettes hygiéniques et non des tampons.

Pendant au moins 2 jours après la biopsie, vous ne devez pas :

- vous administrer une douche vaginale
- avoir de relations sexuelles
- utiliser des tampons

### Quels sont les types de biopsie et de traitements

#### CONISATION

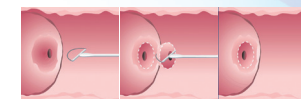
La conisation consiste à prélever une partie de tissu de forme conique.



Il s'agit d'une intervention chirurgicale d'un jour fait sous anesthésie. Si des cellules cancéreuses ont été trouvées, elle permettra aussi de déterminer si ces cellules se sont propagées à d'autres tissus.

#### LEEP

Il s'agit d'une technique d'excision électrochirurgicale à l'anse. Après une anesthésie locale, une anse métallique est insérée dans le vagin pour retirer le tissu anormal.



#### CRYOCHIRURGIE

La cryochirurgie est un traitement peu fréquent qui consiste à utiliser le froid extrême pour détruire des tissus anormaux dans le col de l'utérus.

Dans le cas de la cryochirurgie, une sonde est placée contre le col pendant quelques minutes. Bien que l'intervention ne soit pas douloureuse, on peut ressentir une « lourdeur » ainsi que des crampes. Par la suite, on peut avoir des pertes aqueuses pendant deux ou trois semaines.

#### CHIRURGIE AU LASER

La chirurgie au laser est un traitement qui utilise un étroit faisceau de lumière intense (appelé rayon laser) pour détruire des cellules cervicales sous anesthésie locale. Les pertes aqueuses causées par l'intervention peuvent souvent persister jusqu'à deux semaines.

Pour en savoir plus, visiter le site Web :

**TellEveryWoman.ca**

(204) 788-8626

SANS FRAIS 1-866-616-8805



# Tests de Pap : Comprendre les résultats.

Bien que la plupart des analyses soient négatives (absence de lésion intra-épithéliale ou de malignité), environ une sur dix donne lieu à un résultat positif (dysplasie cervicale). Vous trouverez ci-dessous une explication des termes utilisés dans un résultat de test de Pap.

## Termes utilisés pour décrire la qualité globale des cellules prélevées dans le col utérin :

Ce que vous pourriez lire	Ce que cela signifie	Ce que vous devriez faire
<b>Prélèvement adéquat</b>	Le laboratoire a pu examiner les cellules présentes sur la lame de verre.	Suivre les recommandations pour votre diagnostic.
<b>Prélèvement inadéquat</b>	Il est parfois difficile d'examiner les cellules de l'échantillon. Il peut y avoir un nombre insuffisant de cellules ou une trop grande quantité de sang dans l'échantillon.	Prendre un rendez-vous pour un autre test de Pap dans 3 mois.  Le test est repris parce qu'il est difficile de faire un examen des cellules et ne signifie pas que des anomalies ont été trouvées.  Si la situation se reproduit, on pourrait vous demander de passer une colposcopie.
<b>Cellules endométriales</b>	Les cellules endométriales peuvent être inoffensives mais pourraient indiquer la nécessité de faire d'autres tests.	Consulter votre médecin ou le personnel infirmier.

Consultez votre médecin ou le personnel infirmier lorsque vous avez des saignements vaginaux anormaux (saignements après la ménopause, saignements persistants entre les règles ou aux relations sexuelles) ou des pertes vaginales anormales.



Pour en savoir plus, visiter le site Web :  
**TellEveryWoman.ca**  
(204) 788-8626  
SANS FRAIS 1-866-616-8805

## Termes utilisés pour décrire le type de cellules repérées sur la lame de verre :

Ce que vous pourriez lire	Ce que cela signifie	Ce que vous devriez faire
<b>Négatif quant à la présence de lésions intra-épithéliales et d'une malignité.</b>	On n'a vu aucune cellule anormale.	Passer le test tous les deux ans (sauf en cas de résultats anormaux).
<b>ASC-US</b> (Atypies des cellules malpighiennes de signification indéterminée)	Impossible de dire clairement si les cellules du col de l'utérus sont normales.	Prendre rendez-vous pour un autre test de Pap.  Si vous avez 21 ans et plus et que les résultats ASC-US se reproduisent, vous devrez avoir une colposcopie.
<b>LSIL</b> (lésion malpighienne intraépithéliale de bas grade)	Le laboratoire a détecté une légère altération au niveau du col de l'utérus.	Prendre rendez-vous pour un autre test de Pap.  Si vous avez 21 ans et plus et que les résultats LSIL se reproduisent, vous devrez avoir une colposcopie.
<b>ASC-H</b> (atypie cytologique des cellules malpighiennes – pourraient être de type HSIL)	Détection de cellules anormales qui pourraient être de type HSIL.	Demander à votre médecin ou au personnel infirmier si un rendez-vous a été pris pour une colposcopie.
<b>HSIL</b> (lésion malpighienne intraépithéliale de haut grade)	Détection d'une dysplasie moyenne à importante. Des changements anormaux ont été constatés. Ce résultat est plus grave.	Demander à votre médecin ou au personnel infirmier si un rendez-vous a été pris pour une colposcopie
<b>AGC</b> (cellules glandulaires atypiques)	Présence possible de changements anormaux.	Demander à votre médecin ou au personnel infirmier si un rendez-vous a été pris pour une colposcopie.
<b>Carcinome</b>	Possibilité d'un cancer.	Demander à votre médecin ou au personnel infirmier si un rendez-vous a été pris pour une colposcopie.

## Autres termes qui pourraient être utilisés pour décrire le type de cellules sur la lame

Ce que vous pourriez lire	Ce que cela signifie	Ce que vous devriez faire
Organismes réaction réparation.	Vous avez probablement une infection ou un genre d'irritation du col utérin. Parlez à votre médecin si vous voyez les termes suivants : trichomonoses, actinomycètes, chlamydia ou effets du virus herpétique.	Le test de Pap ne détecte pas les infections transmissibles sexuellement (ITS).  Si vous pensez avoir une ITS, parlez-en à votre médecin ou infirmière ou infirmier qui vous informera d'autres analyses possibles.