



Winnipeg Regional Health Authority Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé

WRHA Breast Health Centre

100-400 Tache Ave

Winnipeg, Manitoba

(204) 235-3626 or Toll Free 1-888-501-5219

Ultra Sound Needle Core Biopsy

Procedure date and time: _____

Care before your biopsy:

1. You may eat and drink as usual. A local “freezing” (anesthetic) will be used. Sedation is not given.
2. Consider arranging for someone to drive you home after the biopsy.
3. Wear a comfortable supportive bra to your appointment.
4. **Do not take the following medications before the biopsy:**
 - **Aspirin and anticoagulants (blood thinners)** should be stopped 7 days before
 - **Advil, Ibuprofen and Voltarin** should be stopped 24 hours before. If you are taking these medications for arthritic pain, you may start taking Tylenol Extra Strength during this time if needed
 - **Naprosyn** should be stopped 72 hours (3 days) before. If you are taking this medication for arthritic pain, you may start taking Tylenol Extra Strength during this time if needed
 - **Herbal Supplements and Vitamin E** should be stopped 7 days before

Care after your biopsy:

Activity and applying ice:

1. Rest for the remainder of the day.
2. Wear a comfortable supportive bra until bed for support.
3. You may apply an ice pack for 10-15 minutes every hour for approximately 3-4 hours to reduce the swelling and bruising.
4. You may return to your regular activities but **do not** do any heavy lifting (over 10 pounds), stretching or hard exercise like jogging or vacuuming 2-3 days.
5. Avoid direct pressure to the breast. Limit activities that result in a lot of movement of the breast such as swimming, golfing, or curling for 1 week after your biopsy.
6. You may return to work in _____ days.

Dressing and bathing/showering

1. Keep your biopsy site dry for 24 hours. You may shower or bathe after 24 hours.
2. You have a gauze bandage or Band-Aid over your wound. Remove this bandage in 24 hours. If it comes off before this time, just replace it with a new Band-Aid.

Medications:

1. Tylenol Plain or Tylenol Extra Strength may be taken if you have discomfort. You may have some minor bruising for a few days or even weeks
2. Do not take aspirin for 48 hours. If you were taking Advil, Ibuprofen or Naprosyn before your biopsy, you may begin taking them 24 hours after your biopsy.

Watch for signs of bleeding and or infection:

1. If there is bleeding onto the bandage, lie down and apply firm pressure with your hand for 10 minutes. **If, the bleeding does not stop, go to Urgent Care at the Misericordia Hospital or an Emergency Department at your nearest hospital.**
2. If you feel increased pain and swelling there could be bleeding inside the breast. Lie down and apply pressure with your hand for 10 minutes. If, the bleeding does not stop, **go to Urgent Care at the Misericordia Hospital or an Emergency Department at your nearest hospital.**
3. Infection could occur after a few days. Signs of infection are: redness, heat, pain from the biopsy site. You may or may not have a fever or cloudy yellow drainage. If there is an infection, call your doctor or the Breast Health Centre.

Follow-up appointment

1. Make sure you make an appointment with your doctor 7-10 days after the biopsy to discuss the results.
2. Your doctor may also have requested that you see a Breast Health Centre surgeon to discuss the results of the biopsy with you. If so, we will call you to make an appointment.

Questions or concerns:

If you have any questions or concerns call the Breast Health Centre at 235-3906 or toll free at 1-888-501-5219.

After hours and or on weekends call Health Links at 788-8200 or toll free 1-888-315-9257.



Winnipeg Regional Health Authority Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé

Centre de santé du sein de l'ORSW
400, avenue Taché, bureau 100
Winnipeg (Manitoba)
(204) 235-3626 ou, sans frais, 1 888 501-5219

Biopsie par forage échoguidée

Date et heure de l'intervention _____

Avant la biopsie

1. Vous pouvez manger et boire comme d'habitude; on vous fera une anesthésie locale.
Aucun sédatif n'est administré.
2. Pensez à prendre des dispositions pour que quelqu'un vous reconduise chez vous après la biopsie.
3. Portez un soutien-gorge confortable et qui maintient bien pour vous présenter à votre rendez-vous.
4. **Ne prenez pas les médicaments suivants avant la biopsie :**
 - arrêtez **l'aspirine et les anticoagulants** sept jours avant;
 - arrêtez **l'Advil, l'ibuprofène et le Voltarin** 24 heures avant. À noter : si vous prenez un de ces médicaments pour contrôler la douleur arthritique, vous pouvez prendre du Tylenol extra fort pendant ce temps, si vous en avez besoin;
 - arrêtez **le Naprosyn** 72 heures (trois jours) avant. À noter : si vous prenez ce médicament pour contrôler la douleur arthritique, vous pouvez prendre du Tylenol extra fort pendant ce temps, si vous en avez besoin;
 - arrêtez **les suppléments à base d'herbes médicinales**, ainsi que la **vitamine E**, sept jours avant.

Après la biopsie

Activité et application de glace

1. Reposez-vous pendant le reste de la journée.
2. Portez un soutien-gorge confortable et qui maintient bien jusqu'à ce que vous alliez vous coucher.
3. Vous pouvez appliquer un sac à glace toutes les heures pendant 10 à 15 minutes; faites ceci pendant 3 ou 4 heures de suite pour réduire l'enflure et les bleus.
4. Vous pouvez recommencer vos activités ordinaires, mais **sans** soulever d'objet lourd (plus de 10 livres), sans vous étirer ou faire d'exercice vigoureux – courir ou passer l'aspirateur, par exemple – pendant 2 à 3 jours.

5. Éviter toute pression directe sur le sein. Pendant une semaine après la biopsie, limitez les activités qui entraînent des mouvements importants du sein, comme la natation, le golf, ou le curling.
6. Vous pouvez recommencer à travailler dans _____ jours.

Pansement et bain ou douche

- Gardez la zone de la biopsie au sec pendant 24 heures. Vous pouvez prendre une douche ou un bain une fois les 24 heures écoulées.
- Votre plaie est recouverte d'un bandage de gaze ou d'un pansement adhésif. Enlevez ce bandage 24 heures après l'intervention. S'il se détache avant, remplacez-le par un autre pansement adhésif.

Médicaments :

1. Si vous ressentez un malaise, vous pouvez prendre du Tylenol régulier ou extra fort. Vous aurez peut-être des bleus qui dureront quelques jours, ou même quelques semaines.
2. Ne prenez pas d'aspirine pendant 48 heures. Si vous preniez de l'Advil, de l'ibuprofène ou du Naprosyn avant votre biopsie, vous pouvez en reprendre 24 heures après votre biopsie.

Surveillez les signes éventuels d'infection ou de saignements

1. S'il y a du sang sur le pansement, allongez-vous et pesez fermement dessus avec la main pendant 10 minutes. **Si le saignement ne s'arrête pas**, allez au Centre de soins d'urgence de l'Hôpital Misericordia ou au service d'urgence de l'hôpital le plus proche.
2. Si vous ressentez une douleur croissante et constatez une enflure, il pourrait y avoir un saignement à l'intérieur du sein. Allongez-vous et pesez fermement dessus avec la main pendant 10 minutes. **Si le saignement ne s'arrête pas**, allez au Centre de soins d'urgence de l'Hôpital Misericordia ou au service des urgences de l'hôpital le plus proche.
3. Au bout de quelques jours, une infection pourrait se produire. Les signes d'infection sont : rougeur, sensation de chaleur et de douleur à l'endroit de la biopsie. Vous pouvez aussi avoir de la fièvre et un écoulement jaunâtre trouble. Si cela se produit, appelez votre médecin ou le Centre de santé du sein.

Rendez-vous de suivi

1. Prenez rendez-vous avec votre médecin dans les 7 à 10 jours qui suivent pour discuter des résultats de la biopsie.
2. Votre médecin peut aussi avoir demandé que vous consultiez un chirurgien du Centre de santé du sein pour discuter des résultats de la biopsie. Si c'est le cas, nous communiquerons avec vous pour fixer un rendez-vous.

Questions ou préoccupations

Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez le Centre de santé du sein au 235-3906 ou au 1 888 501-5219 (sans frais)

Après les heures de bureau ou pendant la fin de semaine, appelez Health Links - Info Santé, au 788-8200 ou, sans frais, au 1 888 315-9257.