



Winnipeg Regional Health Authority Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé

WRHA Breast Health Centre
100-400 Tache Ave
Winnipeg, Manitoba
(204) 235-3626 or Toll Free 1-888501-5219

Needle CORE Biopsy / Stereotactic Biopsy

Procedure date and time: _____

Care Before Your Biopsy:

1. You may eat and drink as usual, a local “freezing” (anesthetic) will be used.
2. Arrange for someone to drive you home after the biopsy.
3. Wear a comfortable bra.
4. **Do not take the following medications before the biopsy:**
 - **Aspirin and anticoagulants (blood thinners) should be stopped 7 days before.**
 - **Advil, Ibuprofen, Voltarin should be stopped 24 hours before; Note: if you are taking these medications for arthritic pain, you may start taking Tylenol extra strength during this time if needed.**
 - **Naprosyn should be stopped 72 hours (3 days) before Note: if you are taking this medications for arthritic pain, you should start taking Tylenol extra strength during this time if needed.**
 - **Herbal Supplements and vitamin E should be stopped 7 days before.**

Care After Your Biopsy:

Activity and applying ice:

Rest for the remainder of the day.

1. Apply an ice pack for 20 minutes every hour for approximately 6 hours or until you go to bed.
2. You may return to your regular activities but **do not** do any heavy lifting or hard exercise for 2-3 days.

Dressing and bathing/shower

1. Steri-strips covered by a bandage have been placed over the incision. You may remove the bandage and the steri-strips in 7 days.
2. The bandage is waterproof. You may shower or bathe; the needle site will not get wet.

Medications:

1. Tylenol Plain or Tylenol Extra Strength may be taken if you have discomfort. You may have some minor bruising for a few days or even weeks. You may have a tiny bump where the needle went in, this is normal.
2. Do not take aspirin for 48 hours. If you were taking Advil, Ibuprofen or Naprosyn before your biopsy, you may begin taking them in 24 hours.

Watch for signs of bleeding and or infection:

1. If there is bleeding onto the bandage, lie down and apply firm pressure with your hand for 10 minutes. **If the bleeding does not stop**, go to Urgent Care at the Misericordia Hospital or an Emergency Department at your nearest hospital.
2. If you feel increased pain and swelling there could be bleeding inside the breast. Lie down and apply firm pressure with your hand for 10 minutes. **If the bleeding does not stop**, go to Urgent Care at the Misericordia Hospital or an Emergency Department at your nearest hospital.
3. Infection could occur after a few days. Signs of infection are: redness, heat, pain from the biopsy site. You may or may not have fever or cloudy yellow drainage. If there is an infection call your doctor or the Breast Health Centre.

Follow-up appointment

1. Make sure you have made an appointment with your doctor in 7 –10 days to discuss the results of the biopsy

If you have any questions or concerns, call your nurse at _____

or the receptionist at 235-3906 or 1-888- 501- 5219 (toll free)

WRHA Breast Health Centre 100-400 Tache Avenue Winnipeg, MB.



Centre de santé des seins de l'ORSW
400, avenue Taché, bureau 100
Winnipeg (Manitoba)
(204) 235-3626 ou, sans frais, 1 888 501-5219

Biopsie par forage / Biopsie stéréotaxique

Date et heure de l'intervention : _____

Avant la biopsie :

1. Vous pouvez manger et boire comme d'habitude; on vous fera une anesthésie locale.
2. Prenez les dispositions pour que quelqu'un vous reconduise chez vous après la biopsie.
3. Portez un soutien-gorge confortable.
4. **Ne prenez pas les médicaments suivants avant la biopsie :**
 - **Arrêtez l'aspirine et les anticoagulants sept jours avant.**
 - **Arrêtez l'Advil, l'ibuprofène, le Voltarin 24 heures avant. A noter : si vous prenez un de ces médicaments pour contrôler la douleur arthritique, vous pouvez prendre du Tylenol extra fort pendant ce temps, si vous en avez besoin.**
 - **Arrêtez le Naprosyn 72 heures (trois jours) avant. A noter : si vous prenez ce médicament pour contrôler la douleur arthritique, vous pouvez prendre du Tylenol extra fort pendant ce temps, si vous en avez besoin.**
 - **Arrêtez les suppléments à base d'herbes médicinales, ainsi que la vitamine E, sept jours avant.**

Après la biopsie :

Activité et application de glace :

Reposez-vous pendant le reste de la journée.

1. Appliquez un sac à glace toutes les heures pendant 20 minutes; faites ceci 6 heures de suite ou jusqu'à ce que vous vous couchiez.
2. Vous pouvez recommencer vos activités ordinaires, mais **sans** soulever d'objet lourd ou sans faire d'exercice vigoureux pendant 2 à 3 jours.

Pansement et bain ou douche :

1. L'incision a été recouverte de Steri-strips et d'un pansement. Vous pouvez les enlever 7 jours après l'intervention.

2. Le pansement est imperméable. Vous pouvez prendre une douche ou un bain sans mouiller l'endroit où la piqûre a été faite.

Médicaments :

1. Si vous ressentez un malaise, vous pouvez prendre du Tylenol régulier ou extra fort. Vous aurez peut-être des bleus qui dureront quelques jours, ou même quelques semaines. Si vous avez une petite bosse à l'endroit où l'aiguille a pénétré, c'est normal.
2. Ne prenez pas d'aspirine pendant 48 heures. Si vous preniez de l'Advil, de l'ibuprofène ou du Naprosyn avant votre biopsie, vous pouvez les reprendre après 24 heures.

Surveillez les signes éventuels d'infection ou de saignements :

1. S'il y a du sang sur le pansement, allongez-vous et pesez fermement dessus avec la main pendant 10 minutes. **Si le saignement ne s'arrête pas**, allez au Centre de soins d'urgence de l'Hôpital Misericordia ou au service d'urgence de l'hôpital le plus proche.
2. Si vous ressentez une douleur croissante et constatez une enflure, il pourrait y avoir un saignement à l'intérieur du sein. Allongez-vous et pesez fermement dessus avec la main pendant 10 minutes. **Si le saignement ne s'arrête pas**, allez au Centre de soins d'urgence de l'Hôpital Misericordia ou au service des urgences de l'hôpital le plus proche.
3. Au bout de quelques jours, une infection pourrait se produire. Les signes d'infection sont : rougeur, sensation de chaleur et de douleur à l'endroit de la biopsie. Vous pouvez aussi avoir de la fièvre et un écoulement jaunâtre trouble. Si cela se produit, appelez votre médecin ou le Centre de santé des seins.

Rendez-vous de suivi :

1. Prenez rendez-vous avec votre médecin dans les 7 à 10 jours qui suivent pour discuter des résultats de la biopsie.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez votre infirmière, au

ou la réception, au 235-3906 ou au 1 888 501-5219 (sans frais)

Centre de santé des seins de l'ORSW, 400, avenue Taché, bureau 400, Winnipeg (Manitoba)