

# Hereditary Breast and Ovarian Cancer

**SUPPORT IS AVAILABLE**



Patient and Family Support Services



Winnipeg Regional Health Authority    Office régional de la santé de Winnipeg  
Caring for Health    À l'écoute de notre santé

**Breast Health Centre**

Are you currently in the process of being tested for BRCA1 or BRCA2?

Have you tested positive?

*There is support available.*

## **You may need help with:**

- **Deciding whether or not to be tested**
- **Making a decision about surgery**
- **Dealing with feelings of fear, anxiety, grief, sadness or guilt**
- **Talking to your family**
- **Coping with the stress**

*We can help you with:*

- **Understanding what this means for you and your family**
- **Decision-making before or after testing**
- **Talking with your health care team**
- **Coping strategies**
- **Relationship & family issues**
- **Sexuality and body image**
- **Fertility concerns**
- **Dealing with insurance**

***Counseling can offer you a confidential place to talk about what you are going through.***

*We can provide:*

- **One to one supportive counseling**
- **Couple or family counseling**
- **Peer support**

For further information or to schedule an appointment, please contact

Stephanie Howard  
Social Worker  
Breast Health Centre  
(204) 258-1004

Patti Findlay  
Gynecologic Oncology  
Social Worker

Patient and Family Support Services  
CancerCare Manitoba  
(204) 258-1073

Related Services:

Kim Serfas  
Genetics Counselor  
Hereditary Breast Clinic  
Ph: 787-8860

Breast Cancer Centre of Hope  
Peer Support  
Ph: 788-8080

## Cancer héréditaire du sein et de l'ovaire

### ON PEUT VOUS AIDER



**CancerCare**  
MANITOBA

ActionCancer Manitoba

**Services de soutien aux patients et aux familles**



Winnipeg Regional Health Authority    Office régional de la santé de Winnipeg  
*Caring for Health    À l'écoute de notre santé*

Centre de santé du sein

Êtes-vous en attente d'un dépistage des gènes BRCA1 ou BRCA2?

Votre test était-il positif?

*On peut vous aider.*

**Vous pourriez avoir besoin de l'aide pour ::**

- **décider si vous allez subir le test;**
- **prendre une décision concernant la chirurgie;**
- **faire face à la peur, l'anxiété, la peine, la tristesse ou la culpabilité;**
- **parler à votre famille;**
- **gérer le stress.**

*Aide offerte :*

- **Comprendre ce que la situation signifie pour vous et votre famille.**
- **Prendre une décision avant ou après le test.**
- **Parler avec l'équipe soignante.**
- **Trouver des stratégies d'adaptation.**
- **Questions touchant les relations et la famille.**
- **Sexualité et image corporelle.**
- **Inquiétudes liées à la fertilité.**
- **Questions liées aux assurances**

*. Le counseling peut être l'occasion de parler en toute*

*confidentialité de votre expérience.*

*Services offerts :*

- **Counseling individuel**
- **Counseling familial**
- **Services d'entraide**

Pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous, veuillez communiquer avec :

Stephanie Howard  
Travailleuse sociale  
Centre de santé du sein  
(204) 258-1004

Patti Findlay  
Travailleuse sociale en gynécologie oncologique  
Services de soutien aux patients et aux familles  
ActionCancer Manitoba  
(204) 258-1073

Services connexes :

Kim Serfas  
Conseillère en génétique  
Clinique du cancer du sein héréditaire  
Tél. :787-8860

Centre Hope du cancer du sein  
Entraide  
Tél. : 788-8080