

الأكتشاف المبكر لسرطان الثدي قد ينقذ حياتك

معلومات عن سرطان الثدي!

- في مانيتوبا يكتشف سرطان الثدي لحوالي 800 امرأة سنويا.
- معدل وفيات النساء بهذا المرض يقدر بحوالي 200 امرأة سنويا
- كلما تقدمت اعمار النساء كلما ازداد احتمال الإصابة بسرطان الثدي.
- اثبتت الابحاث ان الكشف الدوري بأشعة (الماموغرام) قد يقلل معدل الوفيات بمقدار الربع عند النساء اللاتي تتراوح اعمارهن ما بين 50 – 69 سنة.
- معظم النساء المصابات بسرطان الثدي ليس لديهن تاريخ أسري لهذا الوباء.

ماذا يعني برنامج مانيتوبا للكشف على الثدي؟

- هو برنامج للكشف المبكر لاعراض سرطان الثدي للنساء اللاتي تتراوح أعمارهم ما بين 50 – 69 سنة حتي وأن لم تظهر عليهن أية اعراض.
- الكشف يشمل صورة للثدي بأشعة (الماموغرام) ومعلومات عن صحة الثدي .

ما هي شروط التأهيل للفحص؟

- أن تكوني امرأة ما بين سن 50 – 69 .
- أن لا يكون عندك إصابة بسرطان الثدي.
- ان لا يكون عندك عملية تجميل في الثدي (زراعة ثدي).
- ان لا يكون عندك اعراض غير عادية في الثدي كالورم او نزيف في الحلمات.

ما هي أشعة mammogram ؟

- Mammogram هو فحص اشعة لثديك. يُظهر هذا الفحص معظم حالات

سرطان الثدي قبل ظهورها بحوالي 2 – 3 سنوات.

- تستخدم في هذه الاشعة جرعات قليلة وامنة من الاشعاع.
- يعتبر هذا الفحص أفضل طريقة للكشف المبكر على سرطان الثدي.

كيفية إجراء هذا الفحص؟

تقوم فنية الاشعة بأخذ صورتين بالاشعة لكل ثدي. في هذا الفحص يوضع الثدي بين طبقتين من البلاستيك , وذلك لأخذ صورة اوضح ولتقليل جرعات الاشعاع. هذا الفحص غير ضار بالنسبة للثدي وكل صورة أشعة تستغرق بضعة ثواني.

بماذا أشعر عند الفحص؟

- معظم النساء يعتبرن فحص ال(mammogram) غير مؤلم , ويعتبرها البعض الآخر بأنها غير مريحة وقليل فقط يعتبرها مؤلمة.
- إذا كان لديك تديين حساسين يُفضل أن تتناول مسكن معتدل للألم قبل ساعة من موعد الفحص.



Winnipeg:

5-25 Sherbrook street Winnipeg,
Manitoba R3C 2B1
Telephone: (204) 788-8000 or
1-800-903-9290

Brandon:

Nurse's Residence
620 Frederick Street
Brandon, Manitoba R7A 5L2
Telephone: (204) 726-2453 or
1-800-903-9290

Thompson:

Thompson Genera Hospital
871 Thompson Drive South
Thompson, Manitoba R8N 0C8
Telephone: (204) 677-5304 or
1-800-903-9290

Morden Winkler:

Boundary Trails Health Centre
Jct. Hwy 3 & 14
Box 2000 Stn. Main
Winkler, MB R6W 1H8
Telephone: 1-800-903-9290

المراكز المتحركة:

والتي تتجول خلال مانيتوبا ولأجل الحصول على
امكن التواجد ولتحديد موعد الرجاء الاتصال بالرقم
المجاني 1-800-903-9290.

- اذا كان هناك ما يدعو للمتابعة فسوف نقوم بابلاغ طبيبك فورا.
- حوالي 5 الى 7 نساء من بين 100 امرأة سوف تحتاج لمزيد من الفحوصات ويعتبر هذا اجراء طبيعى.
- بعد مزيد من الفحوصات تحصل معظم النساء على نتائج طبيعية, ويجب عليهم العودة للبرنامج للفحص القادم.

هل هناك اية تكاليف مادية؟

لا تكاليف على ذلك لان مراكز الكشف تدعمها الوحدة الصحية بمقاطعة مانيتوبا.

كم مرة يجب ان يتم الكشف؟

للكشف المبكر عن سرطان الثدي, يجب اجراء الكشف كل سنتين او كما يوصى به البرنامج او الطبيب.

ماذا يحدث اذا كنت تحت سن 50 او فوق سن 69؟

تحدثي مع طبيبك عن افضل برنامج صحي للثدي قد يناسبك .

اين يتم تحديد الموعد؟

لا يشترط ان يتم تحويلك من الطبيب. يمكنك ببساطة الاتصال باحد مراكز فحص الثدي التالية لتحديد موعد.

كيف أستعد للموعد؟

سيطلب منك ارتداء قطعتين من الملابس, عند اجراء الكشف تخلعين الجزء الذي يغطي الصدر. و سيتم الفحص بخصوصية تامة.
لا تستخدمى مزيل الرائحة أو بودرة التالك أو كريم في منطقة الأبط او بقرب الثدي, حيث انها ممكن ان تظهر في الاشعة.نحن بيئة لا تستخدم الروائح لذلك الرجاء عدم استخدام المعطرات.

ماذا يحدث في مركز الكشف؟

- تستقبلك موظفة الاستقبال.
- تملأين الاستمارة الصحية.
- تقوم فنية الاشعة باجراء فحص mammogram على ثدييك.
- قد تشاهدين فيلم فيديو عن صحة الثدي لكي يمكنك من التعلم حول علامات وأعراض الوباء.
- تستغرق الزيارة لمركز الكشف حوالي 30 دقيقة.

هل يمكن للأشعة الكشف على كل

سرطانات الثدي؟

كلا, لان بين كل 2 من 10 حالات سرطان الثدي لا يتم كشفها عن طريق mammogram لذلك من المهم معرفة المظهر الطبيعى لثدييك ومشاهدة طبيبك بشكل دوري لفحص الثديين. واذا اكتشفت أي ورم أو أي تغيير في ثدييك قبل موعد الكشف التالي يجب مقابلة طبيبك فورا.

متى استلم نتيجة الكشف؟

- ترسل نتيجة الكشف لك و لطبيبك خلال أسبوعين.